

*Alphonse G. RFFO*



**POUR MATÉRIALISER VOS RÊVES**  
*Obtenez rapidement tout ce que vous voulez  
être, faire et avoir*

## Une partie de l'histoire de l'auteur

---



Alphonse AFFO, vers la fin de l'année 2016 avait du mal à joindre les deux bouts.

Bien qu'il ait tout perdu sur le plan financier ce qui faisait une deuxième fois consécutive en deux ans, c'est la peur de ne pas arriver à payer toutes ses dettes

qui le hantait le plus.

Le plus dur était d'accepter cette chute comme faisant partie du processus. Il lui a fallu se rendre compte de l'opportunité que ses difficultés lui donnaient. Bien qu'il n'avait pas les moyens financiers, il avait du temps, il pouvait se former davantage, il pouvait lire autant de livres sur le développement du potentiel humain et bien d'autres. Il a revu ses objectifs de vie, retravailler son rêve et s'est relancé.

Il a repris confiance en lui, il a relancé son entreprise **Exploits de l'Eau et de l'Energie** créée en 2014, il a créé une agence de **Digital Marketing** qui est sa plus grande source de ses revenus. Il peut désormais et de façon progressive financer son rêve qui est de pousser

les autres à l'action, les motiver, leur donner de la confiance en soi et leur permettre de réaliser leurs rêves.

Un an et demi après sa décision, il a pu rembourser toutes ses dettes et s'est réjoui du fait qu'elles étaient là à un moment donné de sa vie car elles l'ont poussé à sortir de sa zone de confort. C'est une partie de son histoire qu'il raconte dans le programme [Exploitsmotivation](#) conçu pour vous permettre de vous tailler une vie sur mesure.

Si Alphonse y est arrivé, vous le pouvez aussi. Il est bien placé pour vous permettre de passer à un palier supérieur de votre vie. Vos difficultés sont simplement un tremplin vers une nouvelle destination plus meilleure. A vous de décider de prendre vos responsabilités et votre vie en main et cela passe par des formations adéquates. Formez-vous et vous ne serez jamais la même personne. Les formations pratiques ont transformé sa vie à jamais et c'est aussi son souhait pour vous. Il peut vous arriver de tout perdre mais jamais ce que vous êtes devenu. Adorez investir sur vous et vous ne serez jamais la même personne. Devenez une meilleure version de vous-même. Sa devise préférée est :

*“Ne pas attendre remplir toutes les conditions avant de passer à l’action”.*

# CONTENU

A propos de cet e-book.....	vii
Techniques pratiques pour se fixer et atteindre des objectifs de vie que l'on peut réaliser! .....	1
Chapitre 1 : Pourquoi se fixer des buts ? .....	2
Chapitre 2 : Comment définir des buts ?.....	6
1 <sup>er</sup> élément : Partir d'un rêve.....	6
2 <sup>ième</sup> élément : Comment identifier son rêve ? .....	8
Chapitre 3: les techniques de Programmation Neurolinguistique Avancées .....	22
Chapitre 4 : 7 clés simples pour matérialiser vos objectifs.....	33
1 <sup>ère</sup> clé : Ayez toujours une vision pour votre vie .....	33
2 <sup>ième</sup> clé : Matérialisez vos rêves en des énoncés de mission.....	34
3 <sup>ième</sup> clé : Ecrivez vos buts sous forme d'affirmations.....	35

4 <sup>ième</sup> clé : Enregistrez et écoutez votre propre voix.....	38
5 <sup>ième</sup> clé : Comment Pratiquer la visualisation et la méditation ? .....	39
6 <sup>ième</sup> clé : Comment saisir des opportunités ? .....	40
7 <sup>ième</sup> clé : Comment passer à l'action ? .....	42
Bonus : Comment utiliser des affirmations positives pour avoir de bons résultats ?.....	47
Bref aperçu du programme ‘Gagner sa vie sur l’internet’ .....	56

## A propos de cet e-book

Se fixer des objectifs est une très bonne façon de nous motiver à atteindre un résultat précis et d'évaluer nos progrès.

Cet ebook est le résultat de la transcription d'une formation pratique que nous avons donnée sur le même thème. Le style est celui d'une formation présentielle qui vous met dans les prédispositions de quelqu'un qui suit une formation.

Vous allez découvrir dans cet ebook quelques techniques pratiques pour **se fixer et atteindre vos objectifs de vie** ! Après tout, à quoi ça sert d'avoir un but si on ne peut pas l'atteindre ?

J'ai en réalité compris que ce qui manque aux gens, ce n'est pas parfois les moyens physiques, ce n'est pas parfois de l'argent, ce n'est pas le matériel mais, c'est

plutôt cette capacité à se promettre de ne pas abandonner avant d'aller jusqu'au bout.

Plusieurs ont des rêves, des envies, plusieurs veulent quand même ne pas vivre une vie ordinaire mais ceux qui arrivent à vivre une vie extraordinaire ce sont ces personnes qui ont l'énergie débordante, ce sont ces personnes qui ont cette capacité à ne pas abandonner.

Et dans le programme [ExploitsMotivation](#), nous vous donnons les moyens à travers des ebooks comme celui-ci, à travers des vidéos gratuites et à travers pas mal d'outils pour que vous puissiez être en mesure de demeurer toujours motivé.

Nous vous permettons aussi d'avoir de l'énergie débordante pour accomplir tout ce que vous démarrez dans votre vie et pour revenir à cette formation, nous allons discuter autour d'un certain nombre de points.

Le premier point c'est d'abord **pourquoi il vous faut définir des buts ?** Nous allons commencer par là.



Après cette étape nous allons travailler sur **comment définir des buts dans la pratique ?** et au niveau de la troisième étape, nous vous donnerons les moyens pour que vous puissiez commencer par faire croire à votre subconscient qu'il l'a déjà réalisé avant même la matérialisation concrète de ce que vous désirez.

Tout ce que vous touchez, tout ce qui est physique, tout ce qui est visible, tout ce qui est palpable, tout ce que vous détenez aujourd'hui, que cela soit en termes de la quantité d'argent qui se trouve dans votre compte en banque; toutes ces choses ont été d'abord conçues dans votre subconscient, donc du coup si nous voulons réaliser un objectif, si nous voulons concrétiser l'objectif, il va falloir que nous le concrétisions déjà à partir de notre subconscient.

Voilà pourquoi la troisième partie va essentiellement être axée sur des **Techniques de Programmation Neurolinguistique Avancées**. Vous avez certainement déjà entendu parler du mot

Neurolinguistique mais ici, ce sera des techniques très avancées.

Je partagerai avec vous des techniques et je vous montrerai comment faire croire à votre subconscient qu'il a déjà ce que vous voulez avant que vous ne vous mettez dans le processus de sa concrétisation.

La dernière étape c'est-à-dire le dernier module que nous allons développer dans cette formation c'est de mettre à votre disposition **7 clés très simples** pour vous permettre une fois définis, de *concrétiser vos objectifs*. Cette formation est très pratique et je voudrais bien qu'à la fin de votre lecture vous soyez à même de définir des buts précis pour vous-même.

**Techniques pratiques pour se  
fixer et atteindre des objectifs  
de vie que l'on peut réaliser!**

## Chapitre 1 : Pourquoi se fixer des buts ?

### **Le pourquoi ?**

Pourquoi il est très important pour un individu d'avoir un but ? Je dirai simplement que c'est pour une raison, c'est en fait une question de principe. Lorsque vous quittez la maison et vous voulez vous rendre à un endroit que vous connaissez déjà ou bien un endroit que vous avez l'habitude de fréquenter, vous ne vous posez pas mille questions et avant même de quitter la maison ou bien quand vous êtes sous la douche, vous avez déjà une image mentale de là où vous allez vous rendre.

Il peut arriver que dans la circulation vous rencontrez l'embouteillage. Il peut arriver que vous rencontrez des empêchements mais parce qu'au départ vous connaissez là où vous voulez vous rendre, vous n'avez pas de difficultés.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Nombreux sont ceux qui parmi vous veulent changer leur vie, nombreux sont ceux qui veulent obtenir des résultats qu'ils n'avaient jamais obtenu. Le plus important pour eux, c'est de définir exactement là où ils veulent se rendre. Donc le fait de définir des buts vous permet de ne pas naviguer à vue dans votre vie. **Vos buts, vos objectifs sont comme une boussole** qui vous permet de ne pas naviguer à vue et nous allons le voir dans la suite.

Si vous avez des buts, lorsque des opportunités vont se présenter à vous, parce que vous savez déjà là où vous vous rendez, vous n'allez pas peiner avant de saisir ces opportunités. Voilà pourquoi il faut donc définir des buts.

Mark McCormack, Professeur à l'Université de Harvard aux Etats-Unis, a pris des étudiants en fin de cycle, c'est-à-dire ceux qui ont déjà terminé et qui ont obtenu leur diplôme. Après avoir analysé leur

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

parcours, il a pris la décision de les suivre dans la vie active.

Sur les 100%, environ 3% ont défini leurs buts, autrement dit, ils ont identifié ce qu'ils vont réaliser dans les 10 ans à venir et ils les ont mis à l'écrit.

Il y a une deuxième partie qui a défini des buts mais qui ne les a pas mis à l'écrit. Et il y a une troisième partie qui n'a du tout pas défini de buts. Le nombre de cette troisième partie était le plus élevé, c'est-à-dire que cette quantité est importante par rapport à ceux qui ont défini de buts.

Alors qu'est-ce qui s'est passé ? 10 ans après, ce professeur d'Université a constaté que les étudiants en fin de cycle qui avaient défini des buts et qui les avaient mis à l'écrit ont réalisé pas mal de choses dans leur vie, ont beaucoup accompli par rapport à ceux qui ont défini des buts et qui ne les ont même pas mis à l'écrit. Et ceux qui ont défini des buts et qui ne les ont

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

pas mis à l'écrit ont réalisé mieux par rapport à ceux qui n'ont du tout pas défini de buts.

Voilà pourquoi il est très important pour votre vie lorsque vous voulez réaliser quelque chose, lorsque vous voulez sortir du cadre du mortel d'avoir un but précis pour votre vie.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## Chapitre 2 : Comment définir des buts ?

Le premier élément que vous devez prendre en compte, c'est de partir d'un rêve. Cela est capital et me tient particulièrement à cœur. J'ai d'ailleurs réalisé plusieurs vidéos sur ce sujet et je vous invite à les visionner : **Vous devez partir d'un rêve.**

### 1<sup>er</sup> élément : Partir d'un rêve

Le rêve est le point de départ. Le rêve ou la vision. C'est franchement le point de départ c'est-à-dire où est-ce que vous voulez vous rendre dans votre vie de façon globale. Nous allons voir tout à l'heure quel est la différence entre un rêve et un but. Je vais y revenir donc. Vous devez partir d'un rêve. Mais comment de façon pratique peut-on identifier ce pourquoi on est fait ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



Ceux que nous accompagnons dans nos programmes de motivation, dans nos programmes de coaching individuel ou dans des séminaires pratiques d'une journée, voire de quelques heures nous leurs donnons **les moyens d'identifier exactement ce pourquoi ils sont faits** et je suis sûr que personne d'entre nous n'est venu sur cette terre de façon bredouille. Nous avons une mission à réaliser, nous avons un rêve et si entre temps on mettait ce rêve en accomplissement, nous allons impacter non seulement notre vie mais aussi celle de ceux qui nous entourent.

Donc votre rôle, c'est d'aller identifier ce pourquoi vous êtes envoyé, votre rôle c'est d'aller identifier votre rêve, votre rôle c'est d'aller identifier votre vision et comme le dit Georges Washington "*Where there is no vision, there is no hope*" ce qui veut dire "*Là où il n'y a pas de vision, il n'y a pas d'espoir*".

Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Que cela soit pour un pays, que cela soit pour un individu, ou pour une nation; à partir du moment où vous ne rêvez plus, vous ne vivez plus.

Du coup le rêve est capital, le rêve vous permet quand même de travailler sur quelque chose qui vous tient à cœur.

### 2<sup>ième</sup> élément : *Comment identifier son rêve ?*

Voici trois (03) astuces très simples pour identifier votre rêve.

La première astuce que vous devriez prendre en compte, c'est de connaître **ce qui vous passionne**. Autrement dit, ce que vous faites et pour laquelle vous ne voyez pas le temps passer. Ce que vous continuerez à faire même si entre temps on ne vous paie pas pour le faire. Savez-vous ce qui fait que beaucoup n'arrivent pas à prospérer dans ce qu'ils entreprennent ? Il y a beaucoup qui sont dans des emplois mais qui n'aiment pas ce qu'ils font,

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

pourquoi ? Parce que ce qu'ils font ne les passionne pas.

Il y en a le matin dès qu'ils se lèvent pour se rendre au boulot, ce n'est pas de la joie pour eux. Alors qu'en réalité dès que vous vous réveillez le matin vous devez être joyeux parce que vous êtes en train d'aller accomplir quelque chose qui va apporter une plus-value dans votre vie. Il y en a qui occupent des emplois mais lesquels emplois ne sont pas là pour leur permettre d'avoir une vie plus ou moins équilibrée. Beaucoup ne savent pas que premièrement nous travaillons pour avoir de l'équilibre, nous travaillons pour quand même avoir une vie équilibrée. Pour identifier ce qui vous passionne, essayez de voir ce que vous faites et pour laquelle vous ne voyez pas le temps passer.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Ensuite, posez-vous la question : **est-ce que je vais continuer à le faire si entre temps on ne me paie pas pour le faire ?**

C'est comme ce livre que vous lisez. Pour moi déjà le fait que je la mets à votre disposition, sur mon site pour me mettre à votre disposition c'est déjà une satisfaction pour moi. Est-ce que votre travail est comme du loisir pour vous ?

A partir du moment où ce que vous faites est comme un loisir pour vous, cela est une passion. Quand nous prenons les grands footballeurs, ils sont très bien payés. Mais avant qu'ils ne soient bien payés pour ne pas citer des exemples c'est d'abord une passion pour eux.

La deuxième astuce à prendre en compte **c'est d'être attentif à votre entourage**. Ceci est très important en ce sens que vous ne pouvez pas vous connaître

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

complètement et c'est surtout ceux qui sont autour de vous qui vous connaissent mieux.

Les gens vous suivent, vous ne pouvez pas le savoir. Les gens vous regardent quand vous prenez des initiatives. Alors vous devez faire attention à ce qu'ils apprécient en vous. En quoi disent-ils que vous êtes bon ?

Et comme je l'ai dit au départ, chacun d'entre nous, chaque individu a un talent, chaque individu a un potentiel, chaque individu a en lui quelque chose qui dort, chaque individu est mieux en quelque chose.

A partir du moment où vous faites attention à votre entourage, vous pourriez entendre en quoi les gens disent que vous êtes bon. Moi par exemple depuis le secondaire quand j'étais à l'école, quand les amis m'amènent des épreuves à corriger ou bien des choses qu'ils ne comprennent pas pour que je puisse leur

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

expliquer ça, à la fin je me rappelle toujours de cette conclusion **“Alphonse, tu expliques bien”**.

Ce n'est pas que je suis plus intelligent que le professeur mais j'ai ma manière à rendre ce que je comprends et du coup depuis le début quand on me demandait ce que j'allais devenir demain sans pour autant même savoir qu'il y a une profession comme la motivation, une profession comme conférencier,

Je disais que j'allais devenir enseignant et la bonne nouvelle c'est ce que je fais jusqu'à présent en dehors de mes activités en terme de coaching, en terme d'accompagnement. Je suis enseignant dans des universités, j'enseigne la Géologie dans des cours du secteur de l'eau puisque étant Géologue de formation. Faites donc attention à ce que votre entourage dit de vous. En quoi disent-ils que vous êtes bon ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

La dernière astuce **c'est l'impact économique** de ce rêve que vous avez. C'est très important. Essayez d'identifier si ce qui vous passionne; l'activité dans laquelle les gens disent que vous êtes bon.

Si vous vous mettez à travailler pour cet élément, si vous vous mettez à concrétiser ce rêve est-ce que cela va apporter d'abord une plus-value dans votre vie et dans la vie de ceux qui vous entourent ?

Si l'activité me passionne et que cela ne peut pas me permettre de subvenir à mes besoins, cela ne peut pas me permettre d'impacter ceux qui m'entourent et de créer de la valeur ajoutée dans ma communauté, alors ce rêve, certes est bon pour moi mais cela ne peut pas changer quelque chose dans la vie de ceux qui m'entourent. Donc voilà les trois éléments à prendre en compte identifier votre rêve

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Alors il s'agit d'un ebook nous ne pouvons pas trop rentrer dans les détails mais ceux qui veulent aller au-delà pour identifier ce pourquoi ils sont faits, nous avons mis en place des programmes d'accompagnement auxquels vous pouvez accéder juste [ici](#) :

**3<sup>ième</sup> élément : Ayez des énoncés de mission**

Alors votre **énoncé de mission** c'est comme votre référence, c'est comme votre saint livre, c'est comme votre testament. Si on vient dans le cadre d'un pays c'est comme la constitution du pays.

Autrement dit, c'est un document auquel vous devez faire chaque fois référence lorsque vous voulez réaliser quelque chose dans votre vie; ce sont vos valeurs à vous et chaque individu qui veut avoir une vie extraordinaire, une vie qui sort de l'ordinaire doit avoir ces valeurs, doit avoir ces principes.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



Comment veut-il que les choses soient autour de lui ?  
Si on lui donnait l'opportunité de redessiner le monde  
qui est autour de lui, comment va-t-il le dessiner ?  
C'est ça nous appelons **l'énoncé de mission**.

Alors je donne juste quelques exemples. Moi par  
exemple l'un de mes énoncés de mission c'est que je  
fais l'éloge sincère des gens qui sont autour de moi.  
J'apprécie les autres et à partir du moment que  
j'apprécie les autres, ça c'est une valeur pour moi. A  
partir du moment où j'apprécie quelque chose en ceux  
qui sont autour de moi, je peux me mettre dans les  
dispositions pour apporter une aide dans leur vie. Ça  
c'est juste un exemple.

Que voulez-vous ? Comment vous voulez que votre  
vie soit ? Dans mes énoncés de mission je dis par  
exemple que le secteur de l'eau et de l'énergie

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

renouvelable constitue ma passion. Je suis heureux quand je les exerce.

Quand on prend par exemple le côté où je dis que je fais l'éloge de ceux qui m'entourent, j'apprécie les autres, j'apporte un plus dans la vie de ceux qui m'entourent c'est dans ça par exemple que je suis en train j'ai mis à votre disposition ce livre pour vous aider. Dès que vous partez de votre rêve, identifiez vos valeurs. Maintenant quand nous prenons et votre rêve et vos valeurs, nous partirons des deux pour définir les buts et déjà permettez-moi de faire la différence entre un rêve et un énoncé de mission.

Le rêve est général. Le rêve au départ est flou et les énoncés de missions sont quelques choses qui ne vont pas changer tant que vous allez vivre sur cette terre. Vous allez voir tout à l'heure la différence entre un énoncé de mission de mission et un but.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

La question qu'on se pose avant de définir des buts précis dans sa vie, c'est de se demander que dois-je faire pour non seulement rester dans mes valeurs, dans mon énoncé de mission pour accomplir mon rêve ? Ça c'est la bonne question qu'il faut se poser.

Mon rêve c'est de créer un monde épanoui dans lequel les gens sont motivés à tout moment et arrivent à concrétiser eux-aussi à leur tour leur rêve. Alors l'une des valeurs qu'il me faut pour atteindre ce rêve c'est d'aimer ceux qui m'entourent, c'est d'avoir envie de les pousser à l'action.

Maintenant que puis-je faire pour atteindre ce rêve ? Pour permettre à ceux qui m'entourent de définir à leur tour et d'atteindre leur rêve ? L'un des buts c'est directement par exemple de créer une plateforme de formation en ligne d'ici fin février 2019, ça c'est d'abord l'un des premiers aspects pour la définition du but et vous pouvez déjà commencer par faire la différence. Et les amis cette formation a été réalisée

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

au début de l'année 2018 et à l'heure où vous lisez ce livre nous avons déjà des formations en ligne et l'une d'entre elles est comment [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#) en travaillant sur l'internet de façon légale. Ce qui sous-entend que je viens d'atteindre un de mes buts inscrits dans le processus de la réalisation de mon rêve.

Le rêve est flou, le rêve est vague, le rêve est d'abord général mais déjà quand vous venez au niveau du but, vous pouvez commencer par sentir la connotation du point de vue physique parce que celui qui parle de plateforme crée déjà une image physique dans sa tête. La deuxième étape, c'est que dans le but vous pouvez identifier une couleur; je suppose que je dis : ***j'achète un véhicule Rav 4 ou un véhicule Range rover de couleur blanche avant la fin de cette année 2018.*** Je reviendrai sur ce point au chapitre 3 pour mieux expliquer comment ce but peut devenir une affirmation.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Remarquez que dans ce but j'ai précisé la couleur de mon véhicule, j'ai précisé sa marque et j'ai identifié le temps auquel je veux que ce rêve soit accompli.

Pour que votre but soit précis, il doit avoir une connotation en termes de couleurs, une connotation en terme physique, une connotation en termes de timing.

J'ai fait une vidéo sur les buts, les étapes pour pouvoir avoir un but précis. Je vous renvoie vers ces vidéos sur ma chaîne YouTube pour en savoir davantage.

En terme de résumé pour les deux premiers chapitres, retenons simplement que le point de départ c'est un rêve. Avant de commencer par définir des buts précis dans votre vie, il va falloir que vous partiez d'abord d'un rêve et en partant de votre rêve vous devez identifier quelles sont vos valeurs. Si on vous donnait l'occasion de redessiner le monde qui est autour de vous comment allez-vous le dessiner.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Et vos énoncés de mission sont des choses qui vont continuer à vous suivre tant que vous allez rester sur cette terre. Le but quant à lui, le jour où vous le réalisez, cela n'existe plus dans votre vie. Il va falloir en identifier d'autres qui vont continuer à aller dans le sens du rêve final. Ne l'oubliez pas, le point final, la destination finale c'est votre rêve et pour que ce rêve soit accompli, il va falloir que vous passiez par des étapes, il faut que cela respecte vos valeurs que nous appelons vos énoncés de missions.

Comme je l'ai dit c'est une formation très courte. Lorsque vous prenez le livre les **“4 étapes pour transformer vos idées en entreprises”**, j'ai mis pas mal de détails sur le processus qu'il vous faut si entre temps vous identifiez des idées d'entreprise. Cherchez ce livre pour le lire.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

**Comment éclater ses idées d'entreprise en des buts précis ?** Et le processus par lequel vous pouvez matérialiser ça.

Alors je vous recommande ce livre qui déjà fait des merveilles, qui a permis à pas mal de personnes de se lancer ou bien d'améliorer ce qu'ils faisaient déjà dans le domaine de l'entrepreneuriat.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **Chapitre 3: les techniques de Programmation Neurolinguistique Avancées**

A ce niveau, je vais d'abord faire la part entre ce que nous appelons un objectif et ce que nous appelons une affirmation positive. Je vais ensuite exposer comment faire croire à votre subconscient qu'il a déjà réalisé son but avant même que vous ne vous mettez dans le processus de sa réalisation. Tout ce que vous touchez au dehors, ce que nous apprécions aujourd'hui et qui allège la tâche à ceux qui nous entourent, ont été conçu mentalement.

C'est comme l'architecte avant de pouvoir matérialiser au dehors sa construction, il l'a d'abord construit ou bien même avant qu'il ne le mette sur papier il l'a déjà conçu dans la tête.

Ce qui veut dire qu'une fois que vous avez votre rêve vous l'avez éclaté en des buts, chaque objectif que

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



vous prenez avant de pouvoir l'atteindre il va falloir que vous le réalisez d'abord dans votre tête. Il va falloir que vous fassiez croire à votre subconscient qu'il l'a déjà réalisé.

Et dans cette partie de la formation je vais vous donner des astuces très simples qui peuvent vous aider du point de vue pratique pour que vous puissiez faire croire à votre subconscient qu'il l'a déjà avant qu'il ne l'ait.

Quand on parle de la programmation neurolinguistique, c'est juste le fait d'utiliser le **pouvoir de la parole.**

Le fait d'utiliser le pouvoir de la bouche pour pouvoir prophétiser si je peux m'expliquer en ces termes.

Ce que vous avez réalisé jusque-là, ce que vous avez actuellement, la quantité d'argent que vous avez dans votre compte en banque n'est rien d'autre que le résultat de ce que vous avez pensé hier, quand je parle

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

d'hier il y a quelques années, il y a quelques jours, il y a quelques mois ; voilà pourquoi il est démontré que nous sommes le résultat de nos pensées. Alors si je veux que ma vie change il faudra que je commence par changer mon mode de pensée. Et ce qui fait que beaucoup n'arrivent pas à concrétiser, à réaliser leurs rêves, leurs buts, c'est que leur pensée et leur manière de faire ne vont pas dans les mêmes directions que ce qu'ils veulent réaliser.

Et pour que vous puissiez réaliser ce que vous avez mis sur papier, vous devez plonger vos pensées dans ce sens. Comment le faire ?

Pour y arriver il va falloir que vous connaissiez le pouvoir de la parole. C'est quoi la parole ? Avant que je n'exprime tout ce dont je suis en train de parler actuellement et qui sort et que vous vous recevez le son, je les ai d'abord pensé, ce qui sous-entend qu'il n'y a pas de différence entre une pensée et une parole

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

du coup celui qui profère sur sa vie rien que des paroles négatives, cette personne ne peut pas réussir.

Voilà pourquoi il est demandé surtout quand les parents sont avec les enfants de faire attention à ce qui sort de leur bouche parce qu'il est démontré que c'est de l'abondance de votre cœur que votre bouche parle.

Tout à l'heure nous avons parlé d'un but: **je vais créer une plateforme de formation en ligne avant la fin de l'année 2019**. Lorsque nous ramenons ça dans le domaine des affirmations positives, vous faites tout comme si vous l'avez. Cette fois-ci au lieu de dire “**je vais**”, vous écrivez plutôt “**j'ai créé une plateforme de formation en 2019**”.

Et dans ce contexte on peut parler d'affirmations positives. Vous allez voir pourquoi. Il est très important de l'écrire de cette manière quand nous allons nous mettre dans le processus de l'éducation de notre subconscient, de notre mentalité.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Alors d'abord c'est quoi le subconscient ? Ce n'est qu'une partie de votre cerveau qui réalise à plus de 99% tout ce que vous allez réaliser au dehors.

Le subconscient ne connaît pas la différence entre ce qui est bon et ce qui est mauvais. Tout ce que vous lui envoyez, tout ce que vous emmagasinez dans votre subconscient se matérialisera au dehors. C'est ça nous avons appelé tout à l'heure pensée. Comment donc éduquer son subconscient ?

Je prends juste l'exemple d'un CD qui joue un son de AR Kelly et vous voulez que ce CD commence par jouer pour vous une musique douce ou calme, qu'est-ce que vous devez faire ? Il va falloir formater le CD et enregistrer maintenant la musique que vous désirez écouter.

Autrement dit, lorsque vous voulez que votre vie change, lorsque vous voulez commencer par concrétiser vos objectifs que vous n'avez pas pu

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

concrétiser jusqu'à présent, il va falloir que vous formatiez votre subconscient.

Et comment on formate son subconscient ? C'est en l'éduquant, c'est en utilisant la technique de programmation neurolinguistique. Alors les buts que nous avons écrit tout à l'heure, l'une des techniques très simple que je m'en vais vous enseigner, prenez ces buts qui vous tiennent à cœur et mettez-les sur un papier que vous pourriez coller tout autour de vous.

Et chaque matin la première des choses que vous devez faire avant de vaquer à vos occupations, c'est de **réécrire ces buts-là**, dès que vous vous levez du lit, la première des choses écrivez ces buts; parce que quand vous les écrivez, d'abord il est démontré que tout ce que vous mettez à l'écrit, vous lui donnez le pouvoir de concrétisation.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Alors chaque matin avant de vaquer à vos occupations, écrivez vos buts et dès que vous êtes sur le point de vous coucher, la dernière chose à faire, écrivez également vos buts.

Voilà pourquoi certains leaders qui ont réussi, qui ont impacté notre génération, chaque fois qu'ils veulent parler ils disent : comme il est écrit parce qu'ils savent qu'il y a de la puissance dans les écrits.

Nous allons voir tout à l'heure pourquoi il est très important de le faire. C'est donc la première astuce pour éduquer votre cerveau, la première astuce pour reprogrammer votre cerveau ou votre subconscient afin qu'il commence par réaliser ce que vous voulez réaliser.

La deuxième chose à prendre en compte et qui est très simple c'est d'**enregistrer vos buts** comme je le fais souvent dans mes vidéos. Vous l'enregistrez sur votre smartphone et vous pouvez faire un montage en

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

l'accompagnant d'un son qui vous donne de la motivation, un son qui vous rend peut être calme et chaque matin vous écoutez cet enregistrement. C'est un moyen efficace pour ceux qui se sentent gênés lorsqu'ils se mettent à lire à haute voix leurs buts.

Alors chaque matin dès que vous vous réveillez, la première des choses que vous devez faire c'est d'écouter votre musique à vous parce que personne sur cette terre ne peut écouter la musique que vous devez écouter.

Chaque personne a sa musique et doit l'écouter, faites la même chose comme ce qu'on a fait tout à l'heure en écrivant les buts, écoutez votre son. Lorsque vous êtes en train d'aller faire du sport ou bien lorsque vous faites du sport, les écouteurs sont dans vos oreilles et vous ne faites qu'écouter ce que vous voulez réaliser dans votre vie.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

L'autre possibilité c'est de lire à haute voix chaque soir avant de vous coucher et chaque matin au réveil vos buts je dis bien à haute voix. Certes ceux qui sont autour de vous peuvent être gênés, dans ce sens-là pratiquez les deux premières techniques que je viens de vous donner. Ceux que nous accompagnons nous leurs donnons d'autres techniques beaucoup plus avancées que ça.

Déjà avec ces techniques, vous allez commencer par éduquer votre subconscient, vous allez commencer par lui permettre déjà de dessiner ou bien d'avoir une image mentale de là où vous voulez vous rendre au niveau de votre rêve, de là où vous voulez vous rendre de façon définitive.

Dernier élément à prendre en compte. Je n'ai jamais vu quelqu'un qui a répété ses objectifs, qui a écrit ses

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



buts, qui les a programmés à haute voix et qui les a concrétisés sans passer à l'action.

Nous allons le voir tout à l'heure au niveau du dernier chapitre de cet ouvrage en ce qui concerne les **7 clés pour matérialiser vos objectifs**. Pourquoi on demande d'écrire les buts ?

Pourquoi on demande d'avoir des buts, de les coller tout autour de vous ? Vous savez il est démontré qu'il y a des millions d'informations qui passent, il y a des milliers d'informations qui traversent notre cerveau chaque nanoseconde en terme de temps.

Alors ce qui veut dire que lorsque vous écrivez ce que vous voulez réaliser, lorsque vous avez une image mentale de ce que vous voulez dans votre vie, lorsque vous avez lu à haute voix ce que vous voulez, votre cerveau se focalise exactement sur ce que vous voulez de sorte que vous pouvez être en train d'échanger avec quelqu'un, une seule phrase qu'il va prononcer va

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

attirer votre attention parce que c'est ce que vous voulez, c'est ce que vous avez écrit.

Vous passez dans la rue vous lisez une affiche et cette affiche attire votre attention sur votre idée par exemple.

Du coup le fait d'écrire ses objectifs, le fait de les lire à haute voix, de les enregistrer sous forme de musique et de les écouter va simplement vous permettre de vous focaliser sur ce que vous voulez puisqu'il est démontré que l'énergie coule à partir du moment où vous êtes concentrés exactement sur ce que vous voulez dans votre vie. La nature et l'univers ne peuvent que vous envoyer les bonnes personnes à partir du moment où vous savez exactement ce que vous voulez réaliser dans votre vie. J'ai fait pas mal de vidéos je vous renvoie sur ces vidéos pour en savoir davantage.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **Chapitre 4 : 7 clés simples pour matérialiser vos objectifs**

Abordons la dernière partie de cet ouvrage sur les **7 clés très simples qui vont vous permettre de matérialiser, de concrétiser vos rêves**. Ces clés sont en quelques sortes le résumé pratique de tout ce que nous venons de voir.

### ***1<sup>ère</sup> clé : Ayez toujours une vision pour votre vie***

La première clé que je m'en vais vous donner c'est toujours partir d'une vision globale pour votre vie. Même si votre rêve est flou, même si cela vous paraît irréalisable, vous devez l'avoir. Les frères Wright ne savaient pas au départ comment permettre à l'avion de voler mais ils avaient ce rêve. Ils se sont mis dans le processus de la matérialisation et aujourd'hui on en profite.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

L'entreprise Facebook de Mark Zuckerberg, au départ n'avait même pas une vision en terme de destination finale, en terme de modèle économique sur comment se faire de l'argent. Le rêve de Zuckerberg au départ était de connecter les gens, de permettre aux gens de pouvoir discuter entre eux, de pouvoir échanger des informations quelque soit là où ils se trouvent dans le monde entier et il s'est lancé de façon pas aussi claire mais aujourd'hui ils ont un modèle économique.

Aujourd'hui Facebook est une machine de production d'argent si je peux m'exprimer en ces termes.

Donc partez d'un rêve même si le rêve vous paraît flou, cela vous donne même l'envie de pouvoir vivre sur cette terre. Ça c'est la première clé, **ayez un rêve**.

***2<sup>ième</sup> clé : Matérialisez vos rêves en des énoncés de mission***

La deuxième clé, c'est d'arriver à éclater ce rêve là en des énoncés de missions, en des valeurs, c'est-à-dire si on vous donnait l'opportunité de redessiner le

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

monde comment allez-vous le dessiner. Quand je prends Nelson Mandela, la manière dont lui voulait que le monde soit dessiné c'est qu'il y ait l'égalité entre chaque couche de la société, qu'il y ait d'égalité entre le noir et le blanc.

Lorsque je prends Steve Jobs, lui sa valeur à lui c'était la beauté, l'innovation, voilà pourquoi dans chaque élément qu'il a créé au niveau de Apple il a essayé d'y mettre de l'innovation, de la beauté. Donc chaque individu doit avoir son énoncé de mission et à partir de là écrire ses buts sous forme d'affirmations.

### ***3<sup>ième</sup> clé : Ecrivez vos buts sous forme d'affirmations***

Lorsque vous écrivez vos buts sous forme d'affirmations et que vous les lisez, c'est tout comme si vous avez déjà réalisé ce que vous voulez obtenir. Vous éduquez votre cerveau comme l'ayant déjà obtenu. Je crois que quand on parle même de la foi c'est en quelque sorte cela; au lieu que votre cerveau

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

se pose la question de savoir comment il va le faire ? ou bien au lieu que vous vous posez la question de savoir comment vous allez faire pour concrétiser ce but, la question devient comment suis-je arrivé à l'avoir.

Par exemple lorsque je dis que j'ai acheté un véhicule Rav 4, Range Rover c'est comme si je suis déjà en possession de ce que je dois obtenir. Chaque fois que je le répète j'ai déjà une image mentale devant moi.

Votre cerveau se pose la question de savoir comment il a fait pour être là-bas ? Mais lorsque vous n'écrivez pas vos buts sous forme d'affirmations, vous vous posez cette question **“comment vais-je faire pour l'avoir ?”** La question devient cette fois avec des buts imprégnés à son subconscient **“comment ai-je fait pour être là-bas ?”** Et les moyens viennent de façon naturelle, de façon automatique.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Retenez bien comme je l'ai dit tout à l'heure, votre super conscient ne connaît pas la différence entre ce qui est écrit, ce qui est dit et ce qui est pensé parce que même avant de l'afficher sur papier vous l'avez pensé. Nous avons vu au départ que vous êtes le résultat de vos pensées et une parole est comme un mot.

L'anglais ne fait même pas la différence entre un mot et une parole, ce sont les mêmes expressions qu'il emploie pour les désigner : le mot « word ». Voilà pourquoi vous devez mettre à l'écrit vos buts.

Le fait que vous avez mis vos buts à l'écrit est comme un outil de mesure pour vous, vous l'avez collé tout autour de vous et chaque fois que vous arrivez à réaliser un, vous le cochez comme étant réalisé. Cela secrète des hormones au niveau de notre cerveau qui lui donne l'envie d'aller encore d'avantage au-delà de ce que vous avez pu faire jusque-là.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

**4<sup>ième</sup> clé : Enregistrez et écoutez votre propre voix**

Quatrième clé, enregistrez votre propre voix et écoutez cela comme de la musique. J'ai tellement fait ça pour certains de mes buts de sorte que même si je suis quelque part ou je ne suis pas dans les prédispositions pour lire mes buts, c'est devenu une partie de moi. Ils me viennent comme une chanson que je maîtrise.

Je peux les réciter même en fermant les yeux et à partir du moment où vous avez déjà en tête ce que vous voulez réaliser, vous l'avez imprégné avec subconscient l'univers, Dieu mettra sur votre chemin ceux qu'on appelle les bonnes personnes et les bonnes opportunités que vous n'avez pas vu jusque-là.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



### ***5<sup>ème</sup> clé : Comment Pratiquer la visualisation et la méditation ?***

On n'a pas assez de temps pour rentrer dans les détails en ce qui concerne ces pratiques mais la visualisation c'est le fait de commencer par voir le résultat avant de vous mettre dans le processus.

Vous savez, ce qui fait que souvent beaucoup peinent à démarrer leurs objectifs ou bien leurs rêves, c'est le prix à payer, mais si vous visualisez déjà la fin, pour payer le prix en terme de temps, d'énergie et de moyen, vous n'allez plus avoir peur parce que vous vous êtes déjà projeté vers la fin.

Comme le dit l'autre, lorsque vous connaissez le prix à gagner qui est l'image que vous visualisez, le prix à payer ne vous fera plus peur. Et c'est ce que la visualisation vous amène à faire.

Alors chaque soir avant de vous coucher, ça c'est la dernière chose à faire, fermez vos yeux et ne voyez

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

que l'image de ce que vous voulez réaliser dans votre vie. Cinq minutes d'exercice suffisent chaque jour.

Vous éduquez donc votre cerveau votre cerveau qui à implémenter ce que vous voulez avant que vous ne vous mettiez dans l'action.

### 6<sup>ième</sup> clé : Comment saisir des opportunités ?

J'avais déjà parlé de la 6<sup>ième</sup> clé "**préparez-vous à saisir les opportunités**". Ce que l'univers aime, ce que Dieu aime, ce que le Créateur aime, c'est ce que vous venez de faire en identifiant ce pour quoi il vous a envoyé sur la terre.

Dès que vous identifiez cela, qu'est-ce qui reste, il vous envoie les bonnes personnes, il vous envoie les bonnes opportunités; et maintenant votre travail va consister à saisir ces opportunités-là.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Il y a de cela deux ans j'ai lancé le programme [ExploitsMotivation](#), nous l'avons commencé avec les moyens de bord mais au fur et à mesure qu'on évolue, il y a des gens qui en suivant ce que nous faisons, en l'appréciant, nous donne des coups de mains. Donc si vous ne vous lancez pas il n'y a personne qui peut vous donner de coups de mains et pour vous lancer il va falloir que vous soyez prêt à saisir des opportunités à temps car **“l'avenir appartient à ceux qui saisissent les opportunités à temps”**.

Vous n'aurez pas deux occasions, il y a de ces occasions-là qui ne reviendront pas deux fois dans votre vie. Vous n'avez qu'une seule vie à vivre. Si je n'écris pas cet ouvrage maintenant, je ne sais pas si je le ferai plus tard. Pourquoi alors attendre ? **Passer à l'action.**

Si les Frères Wright avaient attendu d'avoir tous les moyens de ce monde, encore que parmi eux personne

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

n'avait eu un niveau en termes d'étude, personne n'a fréquenté le secondaire ils n'auraient jamais commencé leur projet.

Ils avaient un vélo et c'était leur showroom de vendre des vélos, ils fabriquaient des vélos à l'époque mais ils ont eu un rêve de pouvoir fabriquer un avion.

Et qu'est-ce qu'ils ont fait, ils se sont mis dans le processus et aujourd'hui vous et moi, pouvons profiter de ces appareils-là. Saisissez alors les opportunités qui se présentent à vous maintenant et à partir de ce moment vous allez voir que vous vous mettez déjà dans le processus de matérialisation de votre rêve.

### 7<sup>ième</sup> clé : Comment passer à l'action ?

La dernière clé qui me tient le plus à cœur, c'est de **passer à l'action**. Ecrivez vos buts à un pourcent

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

(1%), lisez vos buts à 1%, pratiquez la visualisation à 1%, mais passez à l'action à plus de 99% puisque le pouvoir se trouve dans l'action. Finalement, vous verrez que quand on obtient la chose derrière laquelle on court, on se dit mais c'est fini ? c'est derrière ça que je courrais depuis là ?

La satisfaction n'est même pas dans le fait qu'on est arrivé à destination.

Quand vous prenez le monde sportif, la plupart des trophées qui sont soulevés, ont été d'abord soulevés sur le terrain c'est-à-dire dans la course, c'est là-bas qu'il y a la gloire. C'est dans l'action que vous vivez vraiment la passion de ce pour quoi vous êtes envoyé sur la terre.

L'une des astuces simples pour commencer par passer à l'action dès que vous allez fermer cet ebook, c'est de vous mettre à identifier votre rêve, c'est de vous mettre à écrire vos énoncés de missions, c'est de vous

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

mettre à éclater ces énoncés de missions là en des buts précis pour votre vie dans lesquels on peut avoir les connotation en terme de temps, dans lesquels on peut avoir de la couleur c'est-à-dire ce que vous voulez exactement.

La deuxième étape, utilisez toutes les clés que nous venons de donner pour définir vos buts de façon précise, utilisez les techniques de programmation neurolinguistique tel que lire à haute voix vos buts, les écrire chaque matin avant de vaquer à vos occupations, les enregistrer sous forme de musique et les écouter partout où vous êtes.

Lorsque vous êtes dans l'embouteillage, écoutez votre musique à vous, c'est votre musique. Lorsque vous allez quelque part acheter et qu'il y un fil d'attente, au lieu de vous impatienter, écoutez votre musique.

Et pour rien au monde ne changez rien contre l'action, pourquoi ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Parce que le pouvoir se trouve dans l'action et comme le dit Sarasin : « lorsque vous ne passez pas à l'action quelque chose de grave risque de vous arriver à savoir **“rien”** » autrement dit vous n'aurez rien. Celui qui ne passe pas à l'action n'aura rien dans sa vie.

Pour ceux qui veulent aller beaucoup plus en détail, qui veulent se tailler une vie sous mesure, j'ai un programme dénommé **“Comment se tailler une vie sur mesure”** et tous ceux que nous accompagnons sur une semaine, deux semaines, sur trois semaines, sur un mois et pourquoi pas sur six mois, nous leur donnons les moyens d'identifier exactement ce pour quoi ils sont faits et d'éclater en objectifs ce pour quoi ils sont faits.

Que cela soit au niveau du plan financier, familial, professionnel, réalisation ou relationnel, nous leur

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

donnons les moyens de tailler leur propre vie c'est-à-dire d'avoir une vie sur mesure et si vous voulez souscrire à ce programme allez sur notre catalogue de formation ici : [Notre catalogue de formation](#)

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



**Bonus : Comment utiliser des affirmations positives pour avoir de bons résultats ?**

Les **affirmations positives**, ce sont ces petites phrases que vous vous répétez constamment pour vous **auto-convaincre** de votre capacité à aller de l'avant, à vous surpasser et **atteindre vos objectifs**. *Avoir des pensées positives, devenir positif, le rester... C'est bien beau tout ça car nous sommes ce que nous pensons.*

Être positif est en fait quelque chose qui s'apprend !  
Comment ?

Dans cette partie je partagerai avec vous des témoignages pratiques et personnellement sur comment je suis arrivé à transformer ma vie grâce au pouvoir des affirmations positives.

Tout d'abord, retenez que le changement commence avec vous. Alors pourquoi je commence par-là ? Car, lorsque vous n'avez pas cette conviction que le changement viendra de vous, vous allez vous lancer

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

dans le processus et lorsqu'une, deux ou trois personnes vont vous décourager, vous allez rebrousser chemin. Donc dites-vous que vous êtes le centre, dites-vous que c'est vous seul qui amenez les changements, dites-vous que vous avez le potentiel.

En termes de témoignage, après avoir démissionné en 2016 d'une entreprise où j'étais quand même très bien payé. J'avais une très bonne position, j'étais sur le plan logistique bien loti mais il s'est fait que je devrais partir pour des raisons je vais dire, pour des raisons d'intégrité, de conviction personnelle.

Mais en partant de cette structure, il est arrivé que j'aie tout perdu. J'étais obligé de repartir à pied, j'avais vendu la plupart des éléments dont je disposais en termes de gadget, de téléphone et autres. J'étais presque revenu à zéro. Donc il fallait quand même que je me relance. Et là dans le temps, étant donné que

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

j'avais des soucis de finances, je me suis rappelé que j'avais acheté le livre "**money master the game**" de Tony Robbins lors d'un voyage sur le Canada.

Mais quand j'ai commencé par lire ce livre je me suis rendu compte que la première chose qu'il me fallait avant de profiter de ce livre c'est d'avoir le minimum en terme de finances. Et comme vous le savez il vous faut quand même un minimum en termes de finance pour concrétiser votre rêve.

Dans le temps j'étais à court de liquidités, à court d'argent. J'ai déposé ce livre et le deuxième livre que j'ai pris c'est celui de Brian Tracy qui parlait de comment définir et atteindre les objectifs de vie. **How to get everything you want faster than you ever thought possible?** Et ce que j'ai découvert dans ce livre qui a changé ma vie, je connaissais beaucoup de choses par le passé mais ce qui a une fois encore bouleversé ma vie, c'est le fait que c'est moi qui prends la décision de changer ma vie.

Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Après lecture de ce livre je me suis écrit dix buts que je devrais atteindre avant la fin de l'année. Parmi mes buts il y en avait sur mes finances, sur mon développement personnel, sur ma famille et bien d'autres. Et comme on l'avait vu plus haut j'y ai ajouté que j'ai remboursé toutes mes dettes, je me suis payé une voiture avant la fin de l'année 2018 et bien d'autres. Et tout ce que j'ai fait par la suite c'est de me mettre à appliquer tout ce que vous venez de lire.

Et comme je vous l'ai dit dès que vous vous mettez dans le processus de la mise en place de vos buts, Dieu vous faire voir les opportunités rêvées qui jusque-là y étaient mais que vous ne voyiez pas.

Effectivement je m'étais inscrit sur une plateforme de freelancer en ligne, mais malheureusement je n'y ai pas taillé d'importance durant toute l'année 2017 et

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

pourtant j'avais des difficultés financières, j'étais très endetté et à court d'argent.

Je l'ai toujours ignoré alors que mon rétablissement allait venir de là. Ma première difficulté est que j'avais du mal à me rasseoir et commencer par écrire des demandes d'emploi puisque j'avais déjà une mentalité d'entrepreneur donc je considérais que travailler sur des plateformes en ligne en tant que Consultant est comme au niveau des emplois classiques. De l'autre côté, c'est vrai je m'y connais dans le marketing de façon générale mais je ne savais pas comment utiliser cet atout sur l'internet.

Mais dans le processus de la rééducation de mon cerveau sur ce que je veux réellement pour ma vie j'ai commencé par faire des recherches sur l'internet pour apprendre comment travailler sur les plateformes en ligne et y réussir.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

En deuxième lieu, je me suis fait former, j'ai suivi des formations dans le Digital Marketing pour étoffer mon expérience en marketing de façon générale. Tout ceci m'a permis d'avoir un bon profil.

Après cette étape je me suis donné un mois pour avoir le premier contrat. C'est vrai que les premiers jobs que j'ai eus n'ont pas été très faciles pour moi, il y a des clients qui n'étaient pas assez collaboratifs. Mais progressivement j'ai commencé par décrocher pas mal d'autres et je repris confiance. En l'espace d'un an, j'ai pu travailler avec 50 clients différents sur 55 projets.

A l'heure où je fais ce témoignage, de Septembre 2017 à Septembre 2018 ce que j'ai réalisé en une année sur le plan financier je n'ai jamais été aussi productif dans ma vie depuis que j'ai commencé par travailler. Et le plus important est que cela m'a permis de rembourser toutes mes dettes et aujourd'hui je suis libre. Et donc mes buts de l'année ont commencé par

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

être concrétisé. En dehors de tout ça, l'aspect le plus important que j'aime dans le fait de travailler en ligne, c'est le fait que chaque client est unique, dispose de différents backgrounds et de cultures différentes. Chaque nouveau contrat est une opportunité pour apprendre de nouveau.

Mes gains sur les plateformes en ligne m'ont permis de relancer mon entreprise dans le domaine de l'eau et de l'énergie.

J'ai des collaborateurs qui travaillent pour moi.

Des fois je confie une partie de mes tâches à d'autres travailleurs indépendants lorsque je suis très occupé ceci m'a poussé à créer une agence sur la plateforme. Au finish je me suis rendu compte que ce n'est pas moi seul qui en profite de mes buts mais aussi mon entourage et c'est ce que j'appelle réussir.

Donc voilà ce que la mise en application de ce que nous venons de voir jusque-là peut vous aider à

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



atteindre dans votre vie. J'ai accompli au cours de cette année environ **90%** des buts que je me suis fixés.

Afin d'aider tous ceux qui désirent générer des revenus résiduels en ligne j'ai préparé un programme de formation à cet effet pour vous. Lisez attentivement ce qui suit.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



- ⚡ + 12 HEURES DE FORMATION
- ⚡ 4 MOYENS PRATIQUES POUR GAGNER SA VIE SUR L'INTERNET
- ⚡ + 1 FORMATION OFFERTE
- ⚡ RÉPONSE PAR MAIL 24H/7
- ⚡ +500 PARTICIPANTS

REJOINDRE LE PROGRAMME "GAGNER SA VIE SUR L'INTERNET"

## Bref aperçu du programme “Gagner sa vie sur l’internet”

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **LE PRIX A PAYER : CHOISISSEZ L'OPPORTUNITÉ AU LIEU DE LA SÉCURITÉ**

En Avril 2017, j'ai découvert une opportunité de formation sur les TIC à Dubaï. Et l'aspect qui m'intéressait dans ce programme c'est comment utiliser le potentiel économique des médias sociaux. Mais le problème dans le temps est que j'étais fauché. J'avais du mal à joindre les deux bouts. Je venais de démissionner de mon ancien emploi. J'avais tout perdu. Il me fallait m'inscrire pour le programme et payer le billet d'avion. J'ai aussi appris qu'arrivé à Dubaï on pourrait nous rembourser les frais de billets. J'ai décidé de payer le billet à crédit et rembourser au retour dans l'espoir que je sois parmi les subventionnés. Ce que je fis.

Une fois à cette formation, j'ai rencontré des gens qui croyaient en leurs rêves. Et le plus important j'ai mis

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

en place un modèle économique pour mon entreprise basée sur le Digital Marketing car j'ai eu des preuves qu'on peut bien gagner sa vie sur l'internet. En tout cas j'ai beaucoup appris. Après, j'apprends que pour bénéficier des frais du billet il fallait montrer sa carte d'embarquement. J'avais égaré la mienne ou du moins je n'avais pas l'habitude de les préserver. Cette exigence m'avait paru bizarre mais j'ai encaissé le coup. Je devrais rembourser moi-même les frais d'avion.

A un moment, je recevrais de pression pour cette dette y compris celles d'autres. Un jour, mon épouse m'a demandé ce que j'ai ramené de ce voyage concrètement ? Qu'ai-je gagné ? Je ne pouvais répondre car ce que j'ai gagné n'était pas visible. Mais j'avais foi qu'il se transformera en visible. Le simple fait de continuer à me rappeler des participants de cet événement qui gagnaient déjà leur vie sur l'internet me donnait plus d'ardeur à y travailler.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Vers fin 2017, j'ai remboursé cette dette y compris toutes les autres grâce aux revenus générés en ligne. En une année mon équipe et moi avons généré de revenus supplémentaires à 8 chiffres en ligne en dehors de nos business.

La morale de cette histoire est que j'ai refusé le confort pour accepter l'inconfort et l'invisible. Beaucoup veulent changer leur vie mais peu sont prêts à payer un minimum de prix pour y arriver. Qu'avez-vous choisi jusqu'à présent ? La peur ? La sécurité ? Ou le confort ? En choisissant le contraire je me suis enrichi de mes dettes et j'ai créé de la valeur ajoutée. C'est ce que je veux vous amener à voir dans ce programme.

Je peux vous aider à passer un palier de dessus car je parle de ce que j'ai vécu. Je peux vous enseigner de A à Z comment générer de revenus supplémentaires en travaillant de chez vous en ligne mais vous devez être prêt à payer le prix comme je l'ai fait.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **Contenu du programme :**

- 12 heures de formation
- Toutes les ressources disponibles
- Formation bonus incluse
- Support VIP 24H/7
- Mise à jour gratuite à vie
- Tout le contenu accessible à vie

**[CLIQUEZ ICI POUR REJOINDRE LE PROGRAMME "COMMENT GAGNER SA VIE SUR L'INTERNET"](#)**

Nous arrivons à la fin de cet ebook. Si vous êtes arrivé jusqu'ici, bravo ! J'espère sincèrement qu'il vous aura inspiré à faire le point sur vos objectifs de vie et passer à l'action. Pour cela, nous vous offrons une réduction

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

de 10% sur notre formation [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#) .

Pour en profiter, c'est très simple. [Rends-toi sur la page du programme](#) et utilise le code promo NMMNKJA à l'étape du paiement pour valider ton coupon de **10% de réduction** sur le prix habituel.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)