

*Alphonse G. AFFO*



**POUR MATÉRIALISER VOS RÊVES**

*Obtenez rapidement tout ce que vous voulez  
être, faire et avoir*

## Une partie de l'histoire de l'auteur

---



Alphonse AFFO, vers la fin de l'année 2016, avait du mal à joindre les deux bouts.

En plus du fait qu'il a tout perdu sur le plan financier, ce qui faisait une deuxième fois en deux ans, c'est la peur de ne pas arriver à payer toutes ses dettes

qui le hantait le plus.

Le plus dur était d'accepter cette chute comme faisant partie du processus. Il lui a fallu se rendre compte de l'opportunité que ses difficultés lui donnaient. Bien qu'il n'avait pas les moyens financiers, il avait du temps, il pouvait se former davantage, il pouvait lire autant de livres sur le développement du potentiel humain et bien d'autres. Il a revu ses objectifs de vie, retravaillé son rêve, puis il s'est relancé.

Il a repris confiance en lui, il a relancé son entreprise [Exploits de l'Eau et de l'Energie](#) créée en 2014. Il a créé ensuite une agence de Webmarketing qui est la plus grande source de ses revenus. Il peut

désormais, de façon progressive, financer son rêve qui est de pousser les autres à l'action, les motiver, leur donner de la confiance en soi et leur permettre de réaliser leurs rêves.

Un an et demi après sa décision, il a pu rembourser toutes ses dettes, et s'est réjoui du fait qu'elles étaient là à un moment donné de sa vie ; car elles l'ont poussé à sortir de sa zone de confort. C'est une partie de son histoire qu'il raconte dans le programme [ExploitsMotivation](#) conçu pour vous permettre de vous tailler une vie sur mesure.

Si Alphonse y est arrivé, vous le pouvez aussi. Il est bien placé pour vous permettre de passer à un palier supérieur de votre vie. Vos difficultés sont simplement un tremplin vers une nouvelle destination bien meilleure. A vous de décider de prendre vos responsabilités et votre vie en main ; et cela passe par des formations adéquates. Formez-vous et vous ne serez plus jamais la même personne. Les formations pratiques ont transformé sa vie à jamais. Et c'est aussi son souhait pour vous. Il peut vous arriver de tout perdre, mais jamais ce que vous êtes devenu. Adorez investir sur vous et vous ne serez jamais la même personne. Devenez une meilleure version de vous-même. Sa devise préférée est :

*“Ne pas attendre de remplir toutes les conditions avant de passer à l’action”.*



4 <sup>ième</sup> clé : Enregistrez et écoutez votre propre voix .....	38
5 <sup>ième</sup> clé : Comment pratiquer la visualisation et la méditation ? .....	39
6 <sup>ième</sup> clé : Comment saisir des opportunités ? .....	40
7 <sup>ième</sup> clé : Comment passer à l'action ? .....	43
Bonus : Comment utiliser des affirmations positives pour avoir de bons résultats ? .....	47
Aperçu du programme “Gagner sa vie sur Internet” .....	56

## A propos de ce livre

Se fixer des objectifs est une très excellente façon de nous motiver à atteindre des résultats précis et d'évaluer nos progrès.

Ce livre est le résultat de la transcription d'une formation pratique que nous avons donnée sur ce même thème. Le style est celui d'une formation présentielle qui vous met dans les prédispositions de quelqu'un qui suit une formation.

En effet, vous allez découvrir dans ce livre quelques techniques pratiques pour **vous fixer et atteindre vos objectifs de vie !** Après tout, à quoi ça sert d'avoir un but si on ne peut pas l'atteindre ?

J'ai en réalité compris que ce qui manque aux gens, ce n'est pas parfois les moyens physiques, ni de l'argent ou le matériel, mais plutôt la capacité à se

promettre de ne pas abandonner avant d'aller jusqu'au bout.

Plusieurs ont évidemment des rêves, des envies, plusieurs veulent quand même ne pas vivre une vie ordinaire, mais ceux qui arrivent à vivre une vie extraordinaire sont les personnes qui ont l'énergie débordante, ce sont des personnes qui ont la capacité à ne pas abandonner.

Et dans le programme [ExploitsMotivation](#), nous vous donnons les moyens à travers des livres et e-books comme celui-ci, à travers des vidéos gratuites et à travers plusieurs autres outils pour que vous puissiez être en mesure de demeurer toujours motivé.

Nous vous permettons aussi d'avoir de l'énergie débordante pour accomplir tout ce que vous démarrez dans votre vie. Ainsi, pour revenir à cette formation, nous allons discuter autour d'un certain nombre de points.



Le premier point, c'est d'abord **pourquoi il vous faut définir des buts ?** Nous allons commencer par là. Après cette étape nous allons travailler sur **comment définir des buts** dans la pratique ; et, à la troisième étape, nous vous donnerons les moyens pour que vous puissiez commencer par faire croire à votre subconscient qu'il l'a déjà réalisé avant même la matérialisation concrète de ce que vous désirez.

Tout ce que vous touchez, tout ce qui est physique, tout ce qui est visible, tout ce qui est palpable, tout ce que vous détenez aujourd'hui, que cela soit en termes de la quantité d'argent qui se trouve dans votre compte en banque ou autres, toutes ces choses ont été d'abord conçues dans votre subconscient. Donc, si nous voulons réaliser un objectif, si nous voulons le concrétiser, il va falloir que nous le concrétisions au préalable dans notre subconscient.

Voilà pourquoi la troisième partie va essentiellement être axée sur des **Techniques de**

## **Programmation Neurolinguistique Avancées.**

Vous avez certainement déjà entendu parler du mot Neurolinguistique, mais ici, ce sera des techniques très avancées. Je partagerai avec vous ces techniques et je vous montrerai comment faire croire à votre subconscient qu'il a déjà ce que vous voulez, avant que vous ne vous mettiez dans le processus de sa concrétisation.

La dernière étape, c'est-à-dire le dernier module que nous allons développer dans cette formation, sera de mettre à votre disposition **7 clés très simples** pour vous permettre, une fois définies, de *concrétiser vos objectifs*. Cette formation est très pratique et je voudrais bien qu'à la fin de votre lecture, vous soyez à même de définir des buts précis pour vous-même ...

**Techniques pratiques pour se  
fixer et atteindre des objectifs  
de vie que l'on peut réaliser !**

## Chapitre 1 : Pourquoi se fixer des buts ?

### **Le “pourquoi ?”**

Pourquoi il est très important pour un individu d’avoir un but ? Je dirai simplement que c’est pour une raison, c’est en fait une question de principe. Lorsque vous quittez la maison et vous voulez vous rendre à un endroit que vous connaissez déjà ou bien un endroit que vous avez l’habitude de fréquenter, vous ne vous posez pas mille questions. Avant même de quitter la maison, ou du moins quand vous êtes sous la douche, vous avez déjà une image mentale de là où vous allez vous rendre.

Il peut arriver que dans la circulation vous rencontriez d’embouteillage. Il peut également arriver que vous rencontriez des empêchements, mais parce qu’au départ vous connaissiez d’avance là où vous vouliez vous rendre, vous n’avez pas eu de difficultés.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Nombreux sont ceux qui, parmi vous, veulent changer leur vie, nombreux sont ceux qui veulent obtenir des résultats qu'ils n'avaient jamais obtenu. Le plus important pour eux, c'est de définir exactement là où ils veulent se rendre. Donc, le fait de définir des buts vous permet de ne pas naviguer à vue dans votre vie. **Vos buts, vos objectifs sont comme une boussole** qui vous permettent de ne pas naviguer à vue ; nous le verrons dans la suite.

Si vous avez des buts, lorsque des opportunités vont se présenter à vous, parce que vous savez déjà là où vous vous rendez, vous n'allez pas peiner avant de les saisir. Voilà pourquoi il faut définir des buts. Mark McCormack, Professeur à l'Université de Harvard aux Etats-Unis, a pris des étudiants en fin de cycle, c'est-à-dire ceux qui ont déjà terminé et qui ont obtenu leur diplôme. Après avoir analysé leur parcours, il a pris la décision d'avoir un œil sur eux dans leur vie active.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Sur les 100%, environ 3% ont défini leurs buts. Autrement dit, ils ont identifié ce qu'ils vont réaliser dans les 10 ans à venir et ils les ont mis à l'écrit.

Il y a eu une deuxième partie qui a défini aussi des buts mais qui ne les a pas mis à l'écrit. Et il y a eu une troisième partie qui n'a du tout pas défini de buts. Le nombre de cette troisième partie était le plus élevé, c'est-à-dire que cette partie de personnes est bien plus important en nombre que tous ceux qui ont pu définir de buts.

Alors, que s'est-il passé après 10 ans ? Ce professeur d'Université a constaté que les étudiants en fin de cycle qui avaient défini des buts et qui les avaient mis à l'écrit ont réalisé prouesses dans leur vie, et ont accompli beaucoup de choses par rapport à ceux qui ont défini des buts et qui ne les ont même pas écrits. Aussi, ceux qui ont défini des buts et qui ne les ont pas écrits ont réalisé mieux par rapport à ceux qui n'ont du tout pas défini de buts.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Voilà pourquoi il est très important d'avoir au moins un but précis pour votre vie, lorsque vous voulez sortir du cadre du commun des mortels pour réaliser quelque chose de grand.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## Chapitre 2 : Comment définir des buts ?

Le premier élément que vous devez prendre en compte, c'est de partir d'un rêve. Cela est capital et me tient particulièrement à cœur. J'ai d'ailleurs réalisé plusieurs vidéos sur ce sujet et je vous invite à les visionner sur ma chaîne YouTube [Alphonse AFFO](#) : **Vous devez partir d'un rêve.**

### 1<sup>er</sup> élément : Partir d'un rêve

Le rêve ou la vision est le point de départ. C'est franchement le point de départ. En termes clairs, c'est de vous demander là où vous voulez vous rendre dans votre vie de façon globale. Nous aborderons bientôt la différence entre un rêve et un but ; on en parlera plus explicitement. Oui, vous devez partir d'un rêve ! Mais comment, de façon pratique, peut-on identifier ce pourquoi on est fait ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



Ceux que nous accompagnons dans nos programmes de motivation, dans nos programmes de coaching individuel ou dans les séminaires pratiques d'une journée, voire de quelques heures, reçoivent **les moyens d'identifier exactement ce pourquoi ils sont faits**. Et tenez bien !

Ce dont je suis sûr est que personne d'entre nous n'est venu sur cette terre de façon bredouille. Nous avons une mission à réaliser, nous avons de rêve. Et si entre-temps nous mettions ce rêve en accomplissement, nous aurions pu impacter non seulement notre vie, mais aussi celle de ceux qui nous entourent.

Donc votre rôle, c'est d'aller identifier ce pourquoi vous êtes envoyé. Votre rôle, c'est d'aller identifier votre rêve. Votre rôle, c'est d'aller identifier votre vision. C'est d'ailleurs ce que nous fait comprendre Georges Washington lorsqu'il dit : « *Where there is*

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

*no vision, there is no hope* », ce qui veut dire : “*Là où il n’y a pas de vision, il n’y a pas d’espoir*”.

Que ce soit un pays, une nation, ou un individu, cette règle demeure valable et s’applique à tous. Ainsi, vous cessez de vivre à partir du moment où vous ne rêvez plus. Donc, le rêve est capital, parce qu’il vous permet quand même de travailler sur quelque chose qui vous tient à cœur.

### 2<sup>ième</sup> élément : Comment identifier son rêve ?

Il est très facile et simple d’ailleurs d’identifier son rêve, mais cela requiert d’une attention particulière. Sur ce, je vous présente trois astuces très simples pour identifier votre rêve.

La première astuce que vous devriez prendre en compte, c’est de connaître **ce qui vous passionne**. Autrement dit, c’est de détecter ou d’identifier ce que vous faites et pour lequel vous ne voyez pas le temps

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

passer, ce que vous continuerez à faire même si entre-temps on ne vous paie pas pour le faire.

Savez-vous ce qui fait que beaucoup de gens n'arrivent pas à prospérer dans ce qu'ils entreprennent ? C'est parce qu'il y en a qui occupent des fonctions, mais qui n'aiment pas réellement ce qu'ils font. Pourquoi ? C'est juste parce qu'ils n'ont pas la passion de ce qu'ils font, ou simplement parce que ce qu'ils font ne les passionne pas.

De plus, Il y a d'autres personnes du lot pour qui, dès qu'ils se lèvent le matin pour se rendre au boulot, ce n'est pas de la joie d'aller travailler dans un quelconque domaine. Cependant, dès que vous vous réveillez chaque matin, vous devez normalement avoir l'air joyeux d'aller travailler, parce que vous êtes en train d'aller accomplir quelque chose qui va apporter une plus-value dans votre vie !

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Il y en a également qui occupent des emplois, mais lesquels emplois ne sont pas les bienvenus à leurs yeux dans leur carrière pour leur permettre d'avoir une vie plus ou moins équilibrée. Beaucoup ne savent pas que, premièrement, nous travaillons en réalité pour avoir une vie équilibrée, puis, en deuxième lieu, nous travaillons pour identifier ce qui nous passionne. Essayez de voir ce que vous faites et pour lequel vous ne voyez pas le temps passer.

Ensuite, posez-vous la question : **Est-ce que je vais continuer à le faire, si entre-temps on ne me paie pas pour le faire ?** C'est comme ce livre que vous lisez. Le fait que je l'ai écrit et mis à votre disposition pour me mettre à votre service constitue une satisfaction pour moi. Est-ce que votre travail est comme du loisir pour vous ?

A partir du moment où ce que vous faites est comme un loisir pour vous, cela devient une passion.

Quand nous prenons les grands footballeurs, ils sont

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

très bien payés. Mais avant qu'ils ne soient bien payés, pour ne pas citer des exemples, c'est d'abord une passion pour eux de jouer au football.

La deuxième astuce à prendre en compte, **c'est d'être attentif à votre entourage**. Ceci est très important en ce sens que vous ne pouvez pas vous connaître complètement. C'est plutôt ceux qui sont autour de vous qui vous connaissent mieux.

Les gens vous suivent dans ce que vous faites, vous ne pouvez pas le savoir. Les gens vous regardent quand vous prenez des initiatives. Alors, vous devez être attentionné par rapport à ce qu'ils apprécient en vous. En quoi disent-ils que vous êtes bon ?

Et comme je l'ai dit au départ, chacun d'entre nous a un talent, chaque individu a un potentiel, chaque personne a en elle quelque chose qui dort encore, chaque individu est certainement mieux en quelque chose de particulier.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

A partir du moment où vous demeurez attentionné à votre entourage, vous pourrez entendre en quoi les gens disent que vous êtes bon sur tel ou tel point. Moi par exemple, durant mon cursus scolaire au secondaire, quand les amis m'amenaient des épreuves à corriger, ou bien des choses qu'ils ne comprenaient pas, pour que je puisse les leur expliquer, ils finissent par me dire : **“Alphonse, tu expliques bien !”**. Je me rappelle toujours jusqu'à ce jour cette conclusion : **“Alphonse, tu expliques bien”**.

Ce n'est pas que je suis plus intelligent que le professeur, mais j'ai ma manière propre de rendre ce que je comprends. Du coup, depuis le début, quand on me demandait ce que j'allais devenir après, sans pour autant même savoir dans le temps qu'il y a une profession de motivateur, une profession de conférencier.

Je disais que j'allais devenir enseignant ; et la bonne nouvelle, c'est ce que je fais jusqu'à présent en

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

dehors de mes activités en termes de coaching, en termes d'accompagnement. Je suis enseignant dans des universités, j'enseigne la Géologie dans le secteur de l'eau, puisqu'étant Géologue de formation. Soyez donc attentionné à ce que votre entourage dit de vous. En quoi disent-ils que vous êtes bon ?

La dernière astuce, **c'est l'impact économique** que le rêve que vous avez va avoir sur vous et votre entourage. C'est très important ! Essayez d'identifier si ce qui vous passionne (si l'activité dans laquelle les gens vous apprécient et disent que vous y êtes bon, en vous mettant à travailler pour cet élément ou à concrétiser ce rêve) va d'abord apporter une plus-value dans votre vie et dans la vie de ceux qui vous entourent.

Si l'activité me passionne et que cela ne peut pas me permettre de subvenir à mes besoins, ne peut pas me permettre d'impacter ceux qui m'entourent, de

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

créer de la valeur ajoutée à ma communauté, alors ce rêve, aussi bon soit-il pour moi, ne peut pas changer quelque chose dans la vie de ceux qui m'entourent. Donc, voilà les trois éléments à prendre en compte pour identifier votre rêve.

Alors il s'agit d'un ebook nous ne pouvons pas trop rentrer dans les détails mais ceux qui veulent aller au-delà pour identifier ce pourquoi ils sont faits, nous avons mis en place des programmes d'accompagnement auxquels vous pouvez accéder juste ici.

### *3<sup>ième</sup> élément : Ayez des énoncés de mission*

En toute chose, il faut une référence. Vos **énoncés de mission** sont comme votre référence, c'est comme votre saint livre, c'est comme votre testament. Si on vient dans le cadre d'un pays, on dira que la référence est comme sa constitution.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



De façon plus claire, c'est un document auquel vous devez faire chaque fois référence lorsque vous voulez réaliser quelque chose dans votre vie. Ce sont vos valeurs à vous ( ou à chaque individu) qui voulez avoir une vie extraordinaire. C'est d'ailleurs évident qu'une vie qui veut sortir de l'ordinaire doit avoir ces valeurs ou ces principes.

Comment voulez-vous que les choses soient autour de vous ? Si on vous donnait l'opportunité de dessiner le monde qui est autour de vous, comment allez-vous le dessiner ? C'est cela que nous appelons "**énoncé de mission**".

A cet effet, je m'en vais juste vous donner quelques exemples. L'un de mes énoncés de mission est que je fais l'éloge sincère des gens qui sont autour de moi. J'apprécie les autres, et à partir du moment où je les apprécie, ça génère de la valeur pour moi. A partir du

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

moment où j'apprécie quelque chose en ceux qui sont autour de moi, je peux me mettre dans les dispositions pour apporter une aide dans leur vie. C'est juste là un premier exemple.

Que voulez-vous ? Comment voulez-vous que votre vie soit ? Dans mes énoncés de mission, je dis par exemple que le secteur de l'eau et de l'énergie renouvelable constitue ma passion. Je suis heureux quand je l'exerce.

Quand on prend l'exemple selon lequel je fais l'éloge de ceux qui m'entourent ou j'apprécie les autres, j'apporte un plus dans leur vie. C'est dans la même dynamique que je suis en mettant à votre disposition ce livre pour vous aider.

Dès que vous partez de votre rêve, identifiez vos valeurs. A présent, nous allons partir de vos rêves et valeurs pour définir vos buts. Mais en attendant, permettez-moi de faire la différence entre un rêve et un énoncé de mission.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Le rêve est général. Et au départ le rêve pourrait être flou. Les énoncés de missions, quant à eux, sont des éléments qui ne vont pas changer tant que vous vivez sur terre. Vous allez découvrir tout à l'heure la différence entre un énoncé de mission et un but.

La question que je me pose avant de définir des buts précis dans ma vie, c'est de me demander ce que je dois faire pour rester non seulement dans mes valeurs, mais aussi dans mes énoncés de mission pour accomplir mon rêve. C'est là la bonne question qu'il faut se poser.

Mon rêve, c'est de créer un monde épanoui dans lequel les gens sont motivés à tout moment et arrivent à concrétiser à leur tour leur rêve. Ainsi, l'une des valeurs qu'il me faut pour atteindre ce rêve, c'est d'aimer ceux qui m'entourent, c'est d'avoir envie de les pousser à l'action.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Par ailleurs, que puis-je faire pour atteindre mon rêve d'aider ceux qui m'entourent à définir et à d'atteindre leur rêve à leur tour ? L'un des buts, c'est par exemple de créer directement une plateforme de formation en ligne d'ici fin février 2019. C'est d'abord cela l'un des premiers aspects de la définition du but ; et vous pouvez déjà commencer par faire la différence entre le but et le rêve.

Et bien, cette formation a été réalisée au début de l'année 2018 et à l'heure où vous lisez ce livre, nous avons déjà des formations en ligne et l'une d'entre elles est comment [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#) en travaillant sur Internet de façon légale. Ce qui sous-entend que je viens d'atteindre un de mes buts inscrits dans le processus de la réalisation de mon rêve.

Le rêve est flou, le rêve est vague, le rêve est d'abord général. Cependant, lorsque vous venez au niveau du but, vous pouvez commencer par en sentir la connotation du point de vue physique, parce que

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

celui qui parle de plateforme crée déjà a une image physique dans sa tête.

La deuxième étape, c'est que, dans le but, vous pouvez identifier une couleur. Je suppose que je dis : *“j'achète un véhicule Rav 4 ou un véhicule Range rover de couleur blanche avant la fin de cette année 2018”*. Je reviendrai sur ce point au chapitre 3 pour mieux expliquer comment cela peut devenir une affirmation.

Remarquez que dans ce but, j'ai précisé la couleur de mon véhicule, j'ai précisé sa marque et j'ai identifié le temps auquel je veux que cela soit accompli.

Pour que votre but soit précis, il doit y avoir une connotation en termes de couleurs, une connotation physique, une connotation en termes de timing.

En grosso-modo, pour le compte des deux premiers chapitres, retenons simplement que le point de départ

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

est le rêve. Ensuite, avant de commencer par définir des buts précis dans votre vie, il va falloir que vous partiez d'abord d'un rêve pour identifier quelles sont vos valeurs. Si on vous donnait l'occasion de redessiner le monde qui est autour de vous comment allez-vous le dessiner ?

De plus, vos énoncés de mission sont des choses qui vont continuer à vous suivre tant que vous allez rester sur terre. Le but, quant à lui, finit d'exister dans votre vie le jour où vous le réalisez. Il va falloir en identifier d'autres qui vont être dans le même sens avec le rêve final. Ne l'oubliez pas, le point final, la destination finale, c'est votre rêve. Et pour qu'il soit accompli, il va falloir que vous passiez par des étapes, il faut que cela respecte vos valeurs que nous appelons vos énoncés de missions.

Comme je l'ai dit, c'est une formation très courte. Lorsque vous prenez le livre les **“4 étapes pour transformer vos idées en entreprises”**, j'y ai mis

Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

beaucoup de détails sur le processus qu'il vous faut, si entre-temps vous avez identifié des idées d'entreprise. Cherchez ce livre et lisez-le. Vous y trouverez **comment éclater ses idées d'entreprise en des buts précis** et le processus par lequel vous pouvez matérialiser cela.

Donc, je vous recommande vivement ce livre qui déjà fait des merveilles, qui a permis à plusieurs personnes de se lancer, ou bien d'améliorer ce qu'ils faisaient déjà dans le domaine de l'entrepreneuriat.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **Chapitre 3: Les techniques de Programmation Neurolinguistique Avancées**

A ce niveau, je vais d'abord faire la part entre ce que nous appelons un objectif et ce que nous appelons une affirmation positive. Je vais ensuite exposer comment faire croire à votre subconscient qu'il a déjà réalisé son but avant même que vous ne vous mettiez dans le processus de sa réalisation. Tout ce que vous touchez au dehors, ce que nous apprécions aujourd'hui et qui allège la tâche à ceux qui nous entourent, a été conçu mentalement.

C'est comme l'architecte ; avant de pouvoir matérialiser au dehors sa construction, il l'a d'abord construit, ou bien même avant qu'il ne la mette sur papier il l'a déjà conçu dans sa tête. Ce qui veut dire qu'une fois que vous avez votre rêve, vous l'avez éclaté en des buts. Et chaque objectif que vous prenez avant de pouvoir l'atteindre, il va falloir que vous le

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



réalisiez d'abord dans votre tête, il va falloir que vous fassiez croire à votre subconscient qu'il l'a déjà réalisé.

Et dans cette partie de la formation, je vais vous donner des astuces très simples qui peuvent vous aider du point de vue pratique pour que vous puissiez faire croire à votre subconscient qu'il l'a déjà avant qu'il ne l'ait.

A cet effet, quand on parle de la programmation neurolinguistique, c'est juste le fait d'utiliser le **pouvoir de la parole**. Le fait d'utiliser le pouvoir de la bouche pour pouvoir prophétiser, si je peux m'expliquer en ces termes.

Ce que vous avez réalisé jusque-là, ce que vous avez actuellement, la quantité d'argent que vous avez dans votre compte en banque n'est rien d'autre que le résultat de ce que vous avez pensé hier (quand je parle d'hier, entendez quelques années, quelques jours,

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

quelques mois). Voilà pourquoi il est démontré que nous sommes le résultat de nos pensées. Alors si je veux que ma vie change, il faudra que je commence par changer mon mode de pensée. Et ce qui fait que beaucoup n'arrivent pas à concrétiser, à réaliser leurs rêves, leurs buts, c'est que leur pensée et leur manière de faire ne vont pas dans les mêmes directions que ce qu'ils veulent réaliser.

Et, pour que vous puissiez réaliser ce que vous avez mis sur papier, vous devez orienter vos pensées dans ce sens. Comment le faire ? Pour y arriver, il va falloir que vous connaissiez le pouvoir de la parole. Qu'est-ce que c'est ? Avant que je n'exprime tout ce dont je suis en train de vous parler actuellement, qui sort de ma bouche et que vous recevez le son, je l'ai d'abord pensé. Ce qui sous-entend qu'il n'y a pas de différence entre une pensée et une parole. Du coup, celui qui profère sur sa vie rien que des paroles négatives ne peut pas réussir.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Voilà pourquoi il est surtout demandé aux parents, lorsqu'ils sont avec leurs enfants, de faire attention à ce qui sort de leur bouche. Parce qu'il est démontré que c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle.

Plus haut, nous avons parlé d'un but : **je vais créer une plateforme de formation en ligne avant la fin de l'année 2019**. Lorsque nous ramenons cela dans le domaine des affirmations positives, vous faites tout comme si vous l'avez déjà. Cette fois-ci, au lieu de dire “**je vais**”, vous écrivez plutôt “**j'ai créé une plateforme de formation en 2019**”. Dans ce contexte, on parle d'affirmations positives.

Vous allez comprendre pourquoi c'est ainsi. Il est très important de l'écrire de cette manière lorsque nous allons nous mettre dans le processus de l'éducation de notre subconscient, de notre mentalité. C'est quoi alors le subconscient ? Ce n'est qu'une partie de votre cerveau qui réalise à plus de 99% tout ce que vous allez réaliser au dehors. Le subconscient

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

ne connaît pas la différence entre ce qui est bon et ce qui est mauvais. Tout ce que vous lui envoyez, tout ce que vous emmagasinez dans votre subconscient se matérialisera au dehors. C'est ce que nous avons appelé ci-dessus la pensée. Comment donc éduquer son subconscient ?

Je prends juste l'exemple d'un CD qui joue un son de R Kelly ; et vous voulez que ce CD commence par jouer pour vous une musique douce ou calme. Qu'est-ce que vous devez faire ? Vous devez formater le CD, et enregistrer ensuite la musique que vous désirez écouter.

Autrement dit, lorsque vous voulez que votre vie change, lorsque vous voulez commencer par concrétiser vos objectifs que vous n'avez pas pu concrétiser jusqu'à présent, il vous faudra formater votre subconscient. Et comment formate-t-on son subconscient ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

C'est en l'éduquant par l'utilisation ou l'application de la technique de programmation neurolinguistique. Alors, parmi les buts que nous avons écrits ci-dessus, prenez ceux qui vous tiennent beaucoup à cœur, puis écrivez-les sur un papier que vous pourriez coller autour de vous. Voilà l'une des techniques très simples que je puis vous enseigner.

Et la première des choses que vous devez faire dès que vous vous levez du lit chaque matin avant de vaquer à vos occupations, c'est de **réécrire ces buts-là**. D'abord, il est démontré que tout ce que nous mettons à l'écrit, nous lui donnons le pouvoir de sa concrétisation. Donc, parce que vous les écrivez, vous leur donnez le pouvoir, la force de leur concrétisation.

Bien évidemment, chaque matin avant de vaquer à vos occupations, écrivez vos buts. Et dès que vous êtes sur le point de vous coucher, la dernière chose à faire, réécrivez vos buts.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

C'est justement pourquoi certains leaders qui ont réussi, qui ont impacté notre génération, à chaque fois qu'ils veulent parler, ils disent : "comme il est écrit", parce qu'ils savent qu'il y a de la puissance dans les écrits. Nous allons voir dans la suite pourquoi il est très important de le faire. C'est donc la première astuce pour éduquer et reprogrammer votre cerveau ou votre subconscient afin qu'il commence par réaliser ce que vous voulez réaliser.

La deuxième chose à prendre en compte et qui est très simple, c'est d'**enregistrer vos buts** comme je le fais souvent dans mes vidéos. Vous les enregistrez sur votre smartphone et vous pouvez faire un montage en l'accompagnant d'un son qui vous donne de la motivation, un son qui vous rend peut-être calme. Puis chaque matin, vous écoutez cet enregistrement. C'est un moyen efficace pour ceux qui se sentent gênés lorsqu'ils se mettent à lire à haute voix leurs buts.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Dès que vous vous réveillez chaque matin, la première des choses que vous devez faire, c'est d'écouter votre musique à vous, parce que personne sur cette terre ne peut écouter la musique que vous devez écouter.

Chaque personne a sa musique et doit l'écouter. Faites la même chose comme ce qui a été fait plus haut. En écrivant vos buts, écoutez votre son. Lorsque vous êtes en train d'aller faire du sport ou bien lorsque vous faites du sport, les écouteurs sont dans vos oreilles et vous ne faites qu'écouter ce que vous voulez réaliser dans votre vie.

L'autre possibilité, c'est de lire à haute voix, je dis bien à haute voix, vos buts chaque soir avant de vous coucher et chaque matin au réveil. Certes, ceux qui sont autour de vous peuvent être gênés. Dans ce cas précis, pratiquez les deux premières techniques que je viens de vous donner. Nous donnons d'autres

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

techniques beaucoup plus avancées que ça à ceux que nous accompagnons.

Retenez qu'avec ces techniques, vous allez commencer par éduquer votre subconscient, vous allez commencer par lui permettre déjà de dessiner, ou bien d'avoir une image mentale de là où vous voulez vous rendre au niveau de votre rêve, de là où vous voulez vous rendre de façon définitive.

Par ailleurs, il y a un dernier élément à prendre en compte. Je n'ai jamais vu quelqu'un qui a répété ses objectifs, qui a écrit ses buts, qui les a programmés à haute voix et qui les a concrétisés sans passer à l'action. Nous aborderons cet aspect au niveau du dernier chapitre de cet ouvrage en ce qui concerne les **7 clés pour matérialiser vos objectifs**. Pourquoi demande-t-on d'avoir des buts, de les écrire et de les coller tout autour de vous ?

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



Savez-vous, en effet, qu'il est démontré qu'il y a des millions d'informations qui passent, il y a des milliers d'informations qui traversent notre cerveau chaque nanoseconde ?

S'il en est ainsi, ça veut dire que lorsque vous écrivez ce que vous voulez réaliser, lorsque vous avez une image mentale de ce que vous voulez dans votre vie, lorsque vous avez lu à plusieurs reprises et à haute voix ce que vous voulez, votre cerveau se focalise exactement sur cela, de sorte que lorsque vous serez en train d'échanger avec quelqu'un qui prononce une seule phrase qui aborde ce que vous voulez et que vous avez écrit, lu à haute voix, votre attention sera automatiquement attirée, parce que c'est ce que vous voulez. Même en passant dans la rue, une affiche que vous lisez va attirer votre attention sur votre idée, par exemple.

Du coup le fait d'écrire ses objectifs, le fait de les lire à haute voix, de les enregistrer sous forme de

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

musique et de les écouter, va simplement vous permettre de vous focaliser sur ce que vous voulez ; puisqu'il est démontré que l'énergie coule à partir du moment où vous êtes concentrés exactement sur ce que vous voulez dans votre vie.

La nature et l'univers ne peuvent que vous envoyer les bonnes personnes à partir du moment où vous savez exactement ce que vous voulez réaliser dans votre vie. J'ai réalisé des vidéos qui pourront vous aider à en savoir davantage ; je vous prie de rechercher ces vidéos pour les visionner.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **Chapitre 4 : 7 clés simples pour matérialiser vos objectifs**

Abordons la dernière partie de cet ouvrage sur les **7 clés très simples qui vont vous permettre de matérialiser, de concrétiser vos rêves**. Ces clés sont en quelques sortes le résumé pratique de tout ce que nous venons de voir.

### **1ère clé : Ayez toujours une vision pour votre vie**

La première clé que je m'en vais vous donner, c'est de toujours partir d'une vision globale pour votre vie. Même si votre rêve est flou, même si cela vous paraît irréalisable, vous devez l'avoir. Les frères Wright ne savaient pas au départ comment permettre à l'avion de voler, mais ils avaient ce rêve. Ils se sont mis dans le processus de la matérialisation, et aujourd'hui on en profite.

L'entreprise Facebook de Mark Zuckerberg, au départ, n'avait même pas une vision en terme de

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

destination finale, en terme de modèle économique sur comment se faire de l'argent. Le rêve de Zuckerberg au départ était de connecter les gens, de leur permettre de discuter entre eux, d'échanger des informations quel que soit le lieu où ils se trouvent dans le monde entier. Il s'est ainsi lancé de façon floue ; mais aujourd'hui ils ont un modèle économique. Aujourd'hui, Facebook est une véritable machine de production d'argent.

Donc, partez d'un rêve même s'il vous paraît flou ; cela vous donne l'envie de pouvoir vivre sur cette terre. Ça, c'est la première clé, **ayez un rêve**.

### ***2<sup>ième</sup> clé : Matérialisez vos rêves en des énoncés de mission***

La deuxième clé, c'est d'arriver à éclater ce rêve-là en des énoncés de missions, en des valeurs. C'est-à-dire que si on vous donnait l'opportunité de dessiner le monde, imaginez comment vous allez le faire. Quand nous prenons Nelson Mandela, par exemple, la

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

manière dont lui voulait que le monde soit dessiné, c'est qu'il y ait d'égalité entre chaque couche de la société, qu'il y ait d'égalité entre le noir et le blanc.

Lorsqu'on prend Steve Jobs, sa valeur à lui, c'était la beauté, l'innovation ; voilà pourquoi dans chaque élément qu'il a créé au niveau de Apple il a essayé d'y mettre de l'innovation, de la beauté. Donc chaque individu doit avoir son énoncé de mission ; et à partir de ce moment, il doit écrire ses buts sous forme d'affirmation.

### *3<sup>ième</sup> clé : Ecrivez vos buts sous forme d'affirmation*

Lorsque vous écrivez vos buts sous forme d'affirmation et que vous les lisez, c'est tout comme si vous avez déjà réalisé ce que vous voulez obtenir. Vous éduquez votre cerveau comme l'ayant déjà obtenu. Je crois que quand on parle même de la foi, c'est en quelque sorte cela. Au lieu que votre cerveau se pose la question de savoir comment il va le faire,

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

ou bien au lieu que vous vous posiez la question de savoir comment vous allez faire pour concrétiser ce but, la question devient : “Comment suis-je arrivé à l’avoir ?”

Par exemple, lorsque je dis que j’ai acheté un véhicule Rav 4 ou Range Rover, c’est comme si je suis déjà en possession de ce que je dois obtenir. A chaque fois que je le répète, j’en ai déjà une image mentale devant moi.

Votre cerveau se pose la question de savoir comment il a fait pour être là-bas ! La question devient cette fois avec des buts imprégnés à son subconscient : “**Comment ai-je fait pour être là-bas ?**” Et les moyens viennent de de façon naturelle, de façon automatique. Mais lorsque vous n’écrivez pas vos buts sous forme d’affirmation, vous vous posez cette question : “**Comment vais-je faire pour l’avoir ?**”

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Retenez bien ! Comme je l'ai dit tout à l'heure, votre superconscient ne connaît pas la différence entre ce qui est écrit, ce qui est dit et ce qui est pensé, parce que même avant de l'afficher sur papier vous l'avez pensé. Nous avons vu au départ que vous êtes le résultat de vos pensées et une parole est comme un mot.

L'anglais ne fait même pas la différence entre un mot et une parole, ce sont les mêmes expressions qu'il emploie pour les désigner : le mot « word ». Voilà pourquoi vous devez mettre à l'écrit vos buts.

Le fait que vous avez mis vos buts à l'écrit est comme un outil de mesure pour vous. Vous les avez collés tout autour de vous et chaque fois que vous arrivez à en réaliser un, vous le cochez comme étant réalisé. Cela secrète des hormones au niveau de notre cerveau, ce qui lui donne l'envie d'aller encore davantage au-delà de ce que vous avez pu faire jusque-là.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

#### 4<sup>ième</sup> clé : Enregistrez et écoutez votre propre voix

La quatrième clé consiste à enregistrer votre propre voix et à l'écouter comme de la musique. J'ai tellement fait cela pour certains de mes buts de sorte que même si je suis quelque part où je ne suis pas dans les prédispositions pour lire mes buts, c'est devenu une partie de moi. Ils me viennent comme une chanson que je maîtrise. Je peux les réciter même en fermant les yeux.

A partir du moment où vous avez déjà en tête ce que vous voulez réaliser, vous l'avez imprégné avec le subconscient et l'univers ; Dieu mettra sur votre chemin ceux qu'on appelle les bonnes personnes et les bonnes opportunités que vous n'avez pas vu jusque-là.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



### ***5<sup>ème</sup> clé : Comment pratiquer la visualisation et la méditation ?***

Pour ne pas rentrer trop dans des détails en ce qui concerne les pratiques de la visualisation, nous dirons qu'elle est le fait de commencer par voir le résultat avant de vous mettre dans le processus.

Savez-vous ce qui fait que beaucoup peinent souvent à démarrer leur business ou affaire dans le cadre de leurs objectifs ou de leurs rêves ? C'est bien évidemment le prix à payer ! Mais si vous visualisez déjà la fin, pour payer le prix en terme de temps, d'énergie et de moyen, vous n'allez plus avoir peur parce que vous vous êtes déjà projeté vers la fin, vers le résultat.

Comme le dit l'autre, "lorsque vous connaissez le prix à gagner qui est l'image que vous visualisez, le prix à payer ne vous fera plus peur". Et c'est tout à fait ce que le fait de le visualiser vous amène à faire.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Alors, chaque soir avant de vous coucher, cela va être la dernière chose à faire. Fermez vos yeux et ne voyez que l'image de ce que vous voulez réaliser dans votre vie. Cinq minutes d'exercice suffisent chaque jour.

Vous éduquez donc votre cerveau à implémenter ce que vous voulez avant que vous ne vous mettiez en action.

### 6<sup>ième</sup> clé : Comment saisir des opportunités ?

Au niveau de la 6<sup>ième</sup> clé, j'ai évoqué très rapidement cet aspect : **“préparez-vous à saisir les opportunités”**. Ce que l'univers aime, ce que Dieu aime, ce que le Créateur aime, c'est ce que vous venez de faire en identifiant ce pour quoi il vous a envoyé sur la terre.

Dès que vous identifiez cela, qu'est-ce qui vous reste ? Il vous envoie les bonnes personnes, il vous

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

envoie les bonnes opportunités ; et maintenant, votre travail va consister à saisir ces opportunités-là.

Il y a de cela deux ans que j'ai lancé le programme [ExploitsMotivation](#) . Nous l'avons démarré avec les moyens de bord, mais au fur et à mesure qu'on évolue, il y a des gens qui, en suivant ce que nous faisons et en l'appréciant, nous donnent des coups de mains. Donc, si vous ne vous lancez pas, il n'y aura personne qui puisse vous donner un coup de main. Et pour vous lancer, il va falloir que vous soyez prêt à saisir à temps des opportunités, car **“l'avenir appartient à ceux qui saisissent les opportunités à temps”**.

Vous n'aurez pas deux occasions ; il y a de ces occasions-là qui ne reviendront pas une deuxième fois dans votre vie. Vous n'avez qu'une seule vie à vivre. Si je n'écris pas cet ouvrage maintenant, je ne sais pas si je pourrai le faire plus tard. Pourquoi attendre alors ? **Passez à l'action !**

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Si les Frères Wright avaient attendu d'avoir tous les moyens de ce monde, encore que personne d'entre eux n'avait eu un niveau élevé d'étude ; aucun n'a fréquenté jusqu'au secondaire. Autrement, ils n'auraient jamais démarré leur projet.

Ils avaient un vélo et c'était leur showroom de vendre des vélos ; ils fabriquaient des vélos à l'époque. Mais ils ont eu un rêve de pouvoir fabriquer un avion.

Et qu'est-ce qu'ils ont fait ? Ils se sont mis dans le processus ! Et aujourd'hui, vous et moi pouvons profiter de ces appareils-là. Saisissez alors les opportunités qui se présentent à vous maintenant, et à partir de ce moment précis, vous allez vous voir automatiquement en action dans le processus de matérialisation de votre rêve.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

### 7ième clé : Comment passer à l'action ?

La dernière clé qui me tient le plus à cœur, c'est de **passer à l'action**. Ecrivez vos buts à un pourcent (1%), lisez vos buts à 1%, pratiquez la visualisation à 1%, mais passez à l'action à plus de 99%, parce que le pouvoir se trouve dans l'action. Finalement, vous verrez que, quand on obtient la chose derrière laquelle on court, on se dit : "Mais c'est fini ! C'est bien derrière cela que je courrais depuis là ?"

La satisfaction n'est même pas dans le fait qu'on est arrivé à destination.

Quand vous prenez le monde sportif, la plupart des trophées qui sont soulevés, ont été d'abord soulevés sur le terrain, c'est-à-dire dans la course. C'est là-bas qu'il y a la gloire. C'est dans l'action que vous vivez vraiment la passion de ce pour quoi vous êtes envoyé sur la terre !

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

L'une des astuces simples, c'est de commencer par passer à l'action dès que vous allez finir de lire et de fermer cet ouvrage, c'est de vous mettre à identifier votre rêve, c'est de vous mettre à écrire vos énoncés de missions, c'est de vous mettre à éclater ces énoncés de mission en des buts précis pour votre vie, dans lesquels on peut avoir les connotations en terme de temps, dans lesquels on peut avoir de la couleur, c'est-à-dire ce que vous voulez avoir exactement.

La deuxième astuce consiste à utiliser toutes les clés que nous venons de donner pour définir vos buts de façon précise. Utilisez les techniques de programmation neurolinguistique tel que : lire à haute voix vos buts, les écrire chaque matin avant de vaquer à vos occupations, les enregistrer sous forme de musique et les écouter partout où vous êtes.

Lorsque vous êtes dans l'embouteillage, écoutez votre musique à vous, c'est votre musique. Lorsque vous allez quelque part pour acheter et qu'il y a un fil

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

d'attente, au lieu de vous impatienter, écoutez votre musique. Et pour rien au monde, ne changez rien contre l'action. Pourquoi ? C'est parce que le pouvoir se trouve dans l'action. Et comme le dit Sarasin : « Lorsque vous ne passez pas à l'action, quelque chose de grave risque de vous arriver, à savoir **“rien”**. » Autrement dit, vous n'aurez rien sans passer à l'action. Celui qui ne passe pas à l'action n'aura rien dans sa vie.

Pour ceux qui veulent aller beaucoup plus dans les détails, qui veulent se tailler une vie sur mesure, j'ai un programme dénommé **“Comment se tailler une vie sur mesure”** et tous ceux que nous accompagnons pendant une semaine, deux semaines, trois semaines, un mois, et même pendant six mois, reçoivent les moyens d'identifier exactement ce pour quoi ils sont faits et d'éclater en objectifs ce pour quoi ils sont faits.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Que cela soit au plan financier, familial, professionnel, de réalisation ou de relation, nous leur donnons les moyens de tailler leur propre vie, c'est-à-dire d'avoir une vie sur mesure. Et si vous voulez souscrire à ce programme, allez sur notre catalogue de formation ici : **Notre catalogue de formation**

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



**Bonus : Comment utiliser des affirmations positives pour avoir de bons résultats ?**

Les **affirmations positives**, ce sont de petites phrases que vous vous répétez constamment pour vous **auto-convaincre** de votre capacité à aller de l'avant, à vous surpasser et à **atteindre vos objectifs**. *Avoir des pensées positives, devenir positif, le rester... C'est bien beau tout ça, car nous sommes ce que nous pensons.*

Être positif est en fait quelque chose qui s'apprend ! Comment ? Dans cette partie, je partagerai avec vous des témoignages pratiques et personnelles sur comment je suis arrivé à transformer ma vie grâce au pouvoir des affirmations positives.

Tout d'abord, retenez que le changement commence par vous. Alors, pourquoi je commence par-là ? Lorsque vous n'avez pas cette conviction que le changement viendra de vous, vous allez vous lancer dans le processus et lorsqu'une, deux ou trois personnes vont vous décourager, vous allez rebrousser chemin. Donc, dites-vous que vous êtes le

DES HOMME QUI DÉTACHENT VOS MAINS POUR VOUS LIBÉRER :

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

centre, dites-vous que c'est vous seul qui amenez les changements, dites-vous que vous avez le potentiel nécessaire.

En guise de témoignage ! J'ai démissionné en 2016 d'une entreprise où j'étais quand même très bien payé, avec une très bonne position, où j'étais bien loti sur le plan logistique. Mais il s'est fait que je devais partir pour des raisons d'intégrité ou de conviction personnelle.

Cependant, en partant de cette structure, il est arrivé que j'ai tout perdu. J'étais obligé de repartir à pied, j'avais vendu la plupart des éléments dont je disposais en termes de matériel : gadget, de téléphone et autres. J'étais presque revenu à zéro. Donc, il fallait quand même que je me relance ! Et dans le temps, étant donné que j'avais des soucis financiers, je me suis rappelé que j'avais acheté le livre "**money master the game**" de Tony Robbins lors d'un voyage sur le Canada.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Quand j'ai commencé par lire ce livre, en revanche, je me suis rendu compte que la première chose qu'il me fallait avant d'en profiter vraiment était d'avoir le minimum en terme de finances. Et comme vous le savez bien, il vous faut quand même un minimum en termes de finance pour concrétiser votre rêve !

A cette époque, j'étais à court de liquidité, à court d'argent. J'ai déposé ce livre et le deuxième livre que j'ai pris, c'est celui de Brian Tracy qui parlait de comment définir et atteindre les objectifs de vie. **How to get everything you want faster than you ever thought possible?** Certes, je connaissais beaucoup de choses par le passé, mais ce que j'ai découvert dans le livre de Brian qui a changé ma vie, ce qui a une fois encore bouleversé ma vie, c'est le fait que c'est moi qui ai pris la décision de changer ma vie.

Après lecture de ce livre, je me suis écrit dix buts que je devais atteindre avant la fin de cette année-là.

Parmi mes buts, il y en avait sur mes situations

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

financières, sur mon développement personnel, sur ma famille et bien d'autres. Et comme je l'ai dit plus haut, j'ai remboursé toutes mes dettes et je me suis acheté une voiture et bien d'autres choses avant la fin de l'année 2018. Puis, tout ce que j'ai fait par la suite, c'est de me mettre à appliquer tout ce que vous venez de lire.

Par ailleurs, comme je vous l'ai dit, dès que vous vous mettez dans le processus de la mise en place de vos buts, Dieu va vous faire voir les opportunités rêvées qui existaient jusque-là, mais que vous ne voyiez pas.

Effectivement, je m'étais entre-temps inscrit sur une plateforme de freelance en ligne, mais malheureusement je n'y ai pas taillé d'importance durant toute l'année 2017. Pourtant j'avais des

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

difficultés financières, j'étais très endetté et à court d'argent.

Je continuais à l'ignorer alors que mon rétablissement allait venir de là. Ma première difficulté est que j'avais du mal à me rasseoir et à commencer par écrire des demandes d'emploi, et puisque j'avais déjà une mentalité d'entrepreneur, je considérais que travailler sur des plateformes en ligne en tant que Consultant est comme au niveau des emplois classiques. De l'autre côté, certes, j'avais des connaissances dans le marketing de façon générale, mais je ne savais pas comment utiliser cet atout sur Internet.

Toutefois, dans le processus de la rééducation de mon cerveau sur ce que je veux réellement pour ma vie, j'ai commencé par faire des recherches sur

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Internet pour apprendre comment travailler sur les plateformes en ligne et y réussir.

En deuxième lieu, je me suis fait former, j'ai suivi des formations dans le Digital Marketing pour étoffer mon expérience en marketing de façon générale. Tout cela m'a permis d'avoir un bon profil.

Après cette étape, je me suis donné un mois pour avoir le premier contrat. C'est vrai que les premiers jobs que j'ai eus n'ont pas été très faciles pour moi, il y a eu des clients qui n'étaient pas assez collaboratifs. Mais progressivement, j'ai commencé à en décrocher d'autres et j'ai repris confiance. En l'espace d'un an, j'ai pu travailler avec 50 clients différents sur 55 projets.

A l'heure où je fais ce témoignage, ce que j'ai réalisé en une année, de Septembre 2017 à Septembre 2018, je n'ai jamais été aussi productif dans ma vie sur le plan financier depuis que j'ai commencé par

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

travailler. Et le plus important est que cela m'a permis de rembourser toutes mes dettes et aujourd'hui je suis libre. Et donc mes buts de l'année ont commencé par être concrétisé.

En dehors de tout ça, l'aspect le plus important que j'aime dans le fait de travailler en ligne, c'est le fait que chaque client est unique, dispose de différents backgrounds et de cultures différentes. Chaque nouveau contrat est une opportunité pour apprendre et acquérir de nouvelles expériences.

Par ailleurs, mes gains sur les plateformes en ligne m'ont permis de relancer mon entreprise dans le domaine de l'eau et de l'énergie. J'ai des collaborateurs qui travaillent pour moi dans ce sens.

Parfois, je confie une partie de mes tâches à d'autres travailleurs indépendants lorsque je suis très occupé. Ce qui m'a poussé à créer une agence sur la plateforme. Au finish, je me suis rendu compte que ce

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)



n'est pas moi seul qui profite de mes buts, mais aussi mon entourage. Et c'est ce que j'appelle "réussir".

Donc, voilà ce que la mise en application de ce que nous venons de voir jusque-là peut vous aider à atteindre dans votre vie. J'ai accompli au cours de cette année environ **90%** des buts que je m'étais fixés.

Afin d'aider tous ceux qui désirent générer des revenus résiduels en ligne, j'ai préparé un programme de formation à cet effet pour vous. Lisez le contenu qui suit attentivement.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

## **LE PRIX A PAYER : CHOISISSEZ L'OPPORTUNITÉ AU LIEU DE LA SÉCURITÉ**

En Avril 2017, j'ai découvert une opportunité de formation sur les TIC à Dubaï. Et l'aspect qui m'intéressait dans ce programme, c'était comment utiliser le potentiel économique des médias sociaux. Mais le problème dans le temps est que j'étais fauché. J'avais du mal à joindre les deux bouts. Je venais de démissionner de mon ancien emploi. J'avais tout perdu. Il me fallait m'inscrire pour le programme et payer le billet d'avion. J'ai aussi appris qu'arrivé à Dubaï, on pourrait nous rembourser les frais de billets. J'ai donc décidé de payer le billet à crédit et rembourser au retour dans l'espoir que je sois parmi les subventionnés. Ce que j'ai fait.

Une fois à cette formation, j'ai rencontré des gens qui croyaient en leurs rêves. Et le plus important encore, c'est que j'ai mis en place un modèle

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

économique pour mon entreprise basée sur le Digital Marketing ; car j'ai eu des preuves qu'on peut bien gagner sa vie sur Internet. En tout cas, j'ai beaucoup appris. Après, j'apprends que pour bénéficier des frais du billet, il fallait montrer sa carte d'embarquement. J'avais égaré la mienne ou du moins je n'avais pas l'habitude de la préserver. Cette exigence m'avait paru bizarre, mais j'ai encaissé le coup. Je devais rembourser moi-même les frais d'avion.

A un moment donné, je recevais de pression pour cette dette, y compris celles d'autres personnes. Un jour, mon épouse m'a demandé ce que j'ai ramené concrètement de ce voyage. Qu'ai-je gagné ? Je ne pouvais pas répondre, car ce que j'ai gagné n'était pas visible. Mais j'avais foi qu'il se transformera en visible. Le simple fait de continuer à me rappeler des participants de cet évènement qui gagnaient déjà leur vie sur Internet me donnait plus d'ardeur à y travailler.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Vers fin 2017, j'ai remboursé cette dette y compris toutes les autres grâce aux revenus générés en ligne. En une année, mon équipe et moi avons généré des revenus supplémentaires à 8 chiffres en ligne en dehors de nos business.

La morale de cette histoire est que j'ai refusé le confort pour accepter l'inconfort et l'invisible. Beaucoup veulent changer leur vie mais peu sont prêts à payer un minimum de prix pour y arriver. Qu'avez-vous choisi jusqu'à présent ? La peur ? La sécurité ? Ou le confort ? En choisissant le contraire, je me suis enrichi de mes dettes et j'ai créé de la valeur ajoutée. C'est ce que je veux vous amener à voir dans ce programme.

Je peux vous aider à passer un palier de dessus, car je parle de ce que j'ai vécu. Je peux vous enseigner de A à Z comment générer de revenus supplémentaires en travaillant en ligne depuis chez vous, mais vous devez être prêt à payer le prix comme je l'ai fait.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

**CLIQUEZ ICI POUR REJOINDRE LE**  
**PROGRAMME "COMMENT GAGNER SA VIE**  
**SUR INTERNET"**

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)
- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)

Nous arrivons à la fin de cet ouvrage. Si vous êtes arrivé jusqu'ici, bravo ! J'espère sincèrement qu'il vous aura inspiré à faire le point sur vos objectifs de vie et de passer à l'action. Ça été un grand plaisir de faire ce voyage avec vous.

Visitez [www.exploitsmotivation.com](http://www.exploitsmotivation.com) afin de suivre notre évolution.

**Des liens qui devraient vous intéresser pour vous lancer :**

- [Notre catalogue de formation](#)

- [Générer plus de 4000 Dollars en ligne par mois](#)